

NEWS LETTER

WINTER

by M. AHOITSUKAI



理事長・院長 挨拶

KICK OF MEETING
14th term

歯科医院向け
ルタン研修

第41回
障害者歯科学会に
参加して
in沖縄

work from home

まほうつ会での
初めての在宅ワーク

しらひそぎ
企業実習生を受け入れました!

fun meal!
-楽しい食事-

冬の乾燥はお肌だけの
問題じゃない!
お口の乾燥にも要注意!





寒い日が続きますが、みなさまいかがお過ごしでしょうか？

この冬はインフルエンザ、新型コロナ、感染性胃腸炎が流行しています。数年前はインフルエンザを完全に押さえ込むことができた事実を忘れず、手洗い徹底、人ごみを避ける、そして何より口の中を清潔に保つことで、身体を守っていきましょう。

さて、私たち医療法人まほうつ会は霧島市・都城市で小児歯科専門医療機関を運営していますが、その特色をあらためてご紹介いたします。

・小児歯科に特化した歯科医師による診療

理事長はじめ全ての歯科医師は大学病院の小児歯科医局に所属した経歴があります

また全身麻酔を担当する歯科麻酔科の先生は大学病院から派遣されています

宮川理事長－鹿児島大学小児歯科

窪田先生－鹿児島大学小児歯科

松元先生－東北大学小児歯科

伴先生－鹿児島大学小児歯科

上籠先生－鹿児島大学小児歯科

鎮守先生－鹿児島大学小児歯科

有安先生－鹿児島大学小児歯科

佐々木先生－九州大学小児・スペシャルニーズ歯科

塚本講師－鹿児島大学歯科麻酔科

・インビザラインプラチナエリートステータス

インビザラインの症例数は全国トップ5%に認定されるプラチナエリートステータスです。

・セファロメトリックス・歯科用CTによる矯正診断

両院の咬合誘導検査は全国の歯科医院でもトップレベルの設備を使って行なっています。また宮川理事長、松元院長はアメリカの伝統あるツイード財団のコースを現地で修了しています。

・認定歯科衛生士の在籍

日本で200名程度しか認定されていない日本小児歯科学会認定歯科衛生士が在籍しています

・全身麻酔下集中歯科治療の実施

・医療安全体制の確立－定期的な救命救急訓練の実施

など、これからも県庁所在地でない地方都市であっても、安心安全で高度な小児歯科医療を提供し続けますので、みなさまのご支援を宜しくお願い致します。

KICK OF MEETING

14th term



皆さんこんにちは！

この度キックオフMTGのリーダーを務めました、上拾石秀太です。

限られた時間ではありましたが、運営メンバーを中心にそれぞれのスタッフが趣向を凝らした企画ができて第14期のスタートにふさわしい会になったと思います。皆様ありがとうございました！

今回のキックオフの運営で心掛けたことは2つあります。

1つ目はそれぞれの理念と医院理念をしっかりと重ね合わせることを考える時間を作ったことです。

今回の会場は、地元霧島市で100年続く現オバマ工務店さまのオバマビレッジで行いました。私たちも100年続く『医療法人まほうつ会』を目指しています。

林業から工務店、そして村づくりと少しずつ時代に合わせて変化もあるかもしれませんが、その中でも、

『変わらない』ものがきっとあると思います。その基軸となる変わらない部分が『医院理念』であり、その理念にしっかり向き合える時間となったのではないかと思います。



2つ目はスタッフそれぞれが考えて、欲求をバランスよく満たせる企画運営をしたことです。会議は一方的ではなく効果的に行うために、アウトプットする機会も増やしました。

スタッフとのコミュニケーションも取れるように休憩時間も多くすることも運営メンバーで考えました。

個人的には、幹部スタッフからの『自己概念の高め方』のパネルディスカッションもとても勉強になりました。

素晴らしい14期にしていきます！



半年に1回のキックオフMTGはあなたにとって何をもたらす機会となりますか？

- ① みんなとフラットになる機会
- ② 今期も頑張ろうと気持ちを高められる機会
- ③ メンバーと団結しコミュニケーションを図ることで愛所属の欲求充足ができる。そして法人の目標に対して成し遂げたいと思う機会となる。
- ④ になりたい自分はどんな自分か、自由に想像できる機会。



impressions

-参加者の感想-

小浜ビレッジの雰囲気味わいながら、久しぶりに集まった両院のスタッフの皆さんと、とても楽しい時間を過ごすことができました。新しく立てた目標に向けて14期前期も頑張っていきたいと思います！

運営スタッフになった最初はメンバーも少なく企画のアイデアも曖昧で、何から進めて行けばいいのか不安でした。しかし、新たにメンバーが加わっていき準備を進めて行く中でどんどんアイデアが湧き上がってきました！結果、みんなの想いが詰まった最高のMTGになりました！



運営して頂い方に感謝しかありません。何かある裏にはみんながやっている。常に感謝の気持ちを忘れずにです。ありがとうございました。

企画や運営に携わった皆様ありがとうございました！

毎回のキックオフとは違い一体感を感じられたMTGだった。

スタッフの皆さん一体となって参加している感じがあり、私自身とても楽しい時間を過ごすことができました。



いつもありがとうございます。今回はアットホームな雰囲気、皆様の考えなどが知れる良き時間でした。みんなが自然体で過ごせていた感じだったと思います。サステイナブルというテーマも最高でした。今後も準備、当日みんなが負担にならないようなキックオフになったらとおもいました。

特に印象に残っていることはありますか？あれば教えてください！

中西さん 主任祝福のサプライズ



部門長 兎

テーマに沿って“自己概念”について考える機会となり理事長や院長、幹部メンバー自身の経験や考えを共有したことにより身近に考えてもらう機会となった。いつもは目標の周知や共有で終わり伝えることのみで完結していた。

メンバーが主体的になるためにも私たちがこのタイミングで何か必要なのかその都度考えてMTGの内容を考える必要があると思った。



皆さん、こんにちは。歯科衛生士の赤川です。

小児歯科認定歯科衛生士の資格を取得したことをきっかけに、医院理念にも掲げている【知識と技術の伝承】の一環として7年程前から他院さん向けに「ルタン研修」を理事長の宮川先生と担当でさせていただいております。

今年も福岡県、熊本県、新潟県、青森県の4つの医院様に研修をさせていただきました。

研修内容としましては、研修に来られた医院様の小児歯科部門をグレードアップすることが目的で小児歯科に関する講義やラバーダム防湿や笑気吸入鎮静の実習、診療見学を行っております。

有難いことに研修の評判も良いので、ご依頼があれば今後も院内にて研修を行っていく予定です。

その際は勉強の為、診療の見学等させていただきます。

個人情報保護を留意いただいた上での研修となりますので、患者さまにはご理解とご協力の程よろしくお願い致します。



第41回 障害者歯科学会に参加して

in 沖縄



2024年12月14日(土)～12月15日(日)に開催された障害者歯科学会に参加させていただきました。お休みをいただき、診療をしてくださったスタッフの皆様ありがとうございました。

初めての沖縄でした。12月12日から前入りし、レンタカーを借りて沖縄観光も行いました。街はクリスマス仕様だったのですが、車の気温計では25度となっており、そのギャップがとても面白かったです。

学会では地域として障がいを持っている方へどんなサポートをしているか、また実際の障害者歯科の診療の映像を見たりしました。また、看護師として摂食・嚥下のサポートをされている方のお話や、バイオガイアや松風の方のお話を聞く機会もありました。

また、掲示されているポスターも一通り見ましたが全身麻酔についてのポスター発表が多かった印象です。私たち同様スペシャルニードの方に治療をされている医院が全国に多くあるのだと感じました。

障がいがある方も健康な口腔内を保つためのサポートを私たちもしていきたいと感じました。



work from home



まほうつ会での初めての在宅ワーク

「鹿屋に異動になった。」

半年前、夫からLINEメッセージが届きました。

私は2、3年おきに転勤がある夫と結婚し、娘が生まれる前も伊集院から国分に通勤する生活を送っていたため、鹿屋に転勤と言われてもさほどダメージはなく、「鹿屋なら都城に通えるから大丈夫！」と国分の本院から都城の分院へ異動の願いを出しました。もちろん、単身赴任だとどういう生活スタイルになるのか？夫に通ってもらうとどのような生活リズムになるのか？色々なパターンを考えました。その結果、自分が大切にしたいと思っていた「家族で過ごす時間」「私と夫、2人で子育てをする」を大切にするには鹿屋に拠点を移すことが一番いい方法という答えになりました。

しかし、子どもがいる中での長距離の通勤は簡単ではありませんでした。朝も夕方も時間との戦いで、居眠り運転しそうになり身の危険を感じましたし、何より「通勤に2時間もかけてこの時間で子どもとどんな時間の過ごし方ができるだろうか？今しかないこの時間をこんなふうに過ごしていても良いのか？」という思いが出てくるようになりました。退職し、鹿屋で新しい仕事を探すことも考えましたが、理事長先生より在宅ワークの話をいただき、自分の今後のライフプランも考えて、9月から在宅ワークメインで働かせていただくことを選択しました。



在宅ワークを始めてから変わったことは子どもや夫と過ごす時間が増えたことです。数ヶ月前は朝の子どもの支度は夫にお願いし、私は夫よりも早く家を出ていました。

今は3人で朝ごはんを食べ、夫と娘を見送ることができますし、通勤に使っていた時間をその分家族との時間にあてることができます。

大変だと感じることはPC作業を1日行なっているので身体が凝ってしまうことぐらいです。黙々と作業することは嫌いではないので、たまにストレッチをしたり、気分を変えるために近くのコワーキングスペースに行って作業しています。在宅ワークだと人と話すことも少ないので久しぶりに出勤してスタッフと会話をするのも楽しいです。



私が在宅ワークになった分、診療で迷惑をかけている部分もあると思いますので、在宅で行える仕事は在宅ワークに移行させていただき、皆さんの仕事の負担が減るように半年間で在宅ワークの仕事を確立させていきたいと思います！



企業実習生を受け入れました！



2025年1月6日～10日までの5日間、宮崎学園短期大学
現代ビジネス科の2年生が企業実習に来てくれました。

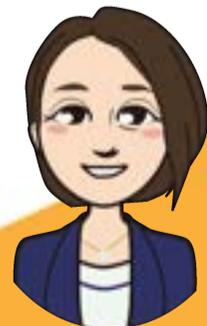
子どもたちの冬休みと重なっていたため、毎日たくさんの患者様が来院され
あっという間の5日間だったのではないのでしょうか。

実習としては、主に患者様の保険証を受付でお預かりし、保険証をチェックし、
カルテを診療室へ回す業務に従事してもらいました。

カルテを回す際にインカムで診療室スタッフへ伝達を行うのですが、初日から早速
実習生の声がインカムから流れてきてとても頼もしく感じました。

この5日間で学生と社会人の違いや、働くことの意味、自分自身の成長を感じて
もらえたのではないかと思います。

今後も引き続き学生さんの受け入れを行い、「なりたい自分になる」
お手伝いができればと思っています。



fun meal!
-楽しい食事-



冬の乾燥はお肌だけの
問題じゃない!

お口の乾燥にも要注意!

冬になるとついて回る問題が「乾燥」です。

乾燥は肌だけのイメージですが、実はお口の中も乾燥しています。

乾燥から唾液が減ることで・・・



お口の中が
ネバネバ



歯がキシキシ



口臭が
気になる



歯垢がよく
付着する



むし歯や歯周病の
原因に!

唾液の役割

①自浄作用 ②保護作用 ③緩衝能作用

唾液の効果は**お口の健康を維持**する為に、とても欠かすことが出来ない存在です。

通常なら唾液で細菌が自浄作用によって洗い流されますが、乾燥していると

- 細菌が繁殖し、**むし歯や歯周病の進行**を早めてしまいます。また緩衝作用も働かないため、お口の中の酸性の状態が続き、悪化してしまうなんてことも・・・

ポイントとしては**唾液を分泌する習慣**を作ることです!

よく噛んで食事をする

お口を閉じて舌を回す

食後5分間は歯に優しいガムを噛む



また、「うま味」は唾液も出やすく効果時間も長く続きます。



「グルタミン酸」「イノシン酸」「グアニル酸」を含む、チーズ、イワシ、



白菜、昆布、鰹節、煮干し、干し椎茸を取り入れてみましょう。



唾液が少なくなるのは乾燥も原因の一つですが、**口周りの筋力が弱り口が**

開けっ放しの状態もお口が乾燥するため良くありません。

当院では、お父さんお母さん子どもたちが楽しみながらお口のトレーニングが
できる**口育プログラム**も充実しています。気になる方は是非、ご相談ください!

今年の冬は乾燥に負けないお口作りを目指してみましよう!

●●●●● 当院がサポートしているチーム ●●●●●

鹿屋体育大学 自転車競技部
FNS in KANOYA

社会人野球クラブチーム
鹿児島ドリームウェーブ



KAGOSHIMA
REBNISE
鹿児島レブナイズ

BLUE SKY



Kagoshima Bank

鹿児島銀行
ラグビー部

🌸🌸🌸 待合室2Fで販売中! 🌸🌸🌸

長島珈琲焙煎店の
珈琲豆



スポーツ中のむし歯を防ぐ!



スポーツバイオ茶

求人案内

「素直・勉強好き・プラス発想・子ども好き」

当院のスタッフは全員がこの条件を満たしています。

素直というのは、人から学ぶ姿勢を持っているという事、

勉強好きは学んだことを実践する人、

プラス発想はどんなことから前向きな意味を見出せる力、

子ども好きは未来を担う人材を育むやさしい心です。

今は自信が無くても、そうなりたいと思う心を持

った人はぜひ一緒に当院で働きませんか？



ハーミィ小児矯正歯科



みやかわ小児矯正歯科

当院のSNS情報

《Instagram》



LTAN6480HAMI

で検索!

《YouTube》



選手の声から生まれた
マウスガードブランド

『カミガード』



鹿児島県霧島市国分新町一丁目18-1

インスタにて
最新情報配信中!



@KAMIGUARD_KOUSHIKI

