

理事長 挨拶



院長 挨拶



MAHOUTUKAI
Year-end party

MAHOUTUKAI
NEWSLETTER
2024.WINTER-SPRING

2024

新年の抱負



Miyakonojyo
dental core college
presentation



ルタンはうす
アスリートアンバサダー
久保木春佑 近況報告!



Fun meal!
-楽しい食事-



(医)まほうつ会

理事長 宮川尚之

みなさま明けましておめでとうございます。

本年もどうぞよろしくお願いいたします。

新年を迎えるにあたって毎年思い出される一休禅師の歌があります。

「正月は冥土の旅の一里塚 めでたくもあり めでたくもなし」

この歌を唱えながら一休禅師は正月を祝う街を、頭蓋骨を持って歩いたそうです。

昔は数え年で歳を数えたので、正月は皆共に一つ歳をとるので、そのことを世の人は家族や友人と祝うのが慣わしでした。しかし、歳をとるとは死が近づくことでもあると、世の無常をあえて正月に説き、さらに無常を知ることは命のはかなさを知ること。そして日々を大切に生きることを説いたのです。

私たちはいつか必ず死を迎える存在です。これは変えようがありません。しかし「生きていない」ことは問題です。私たちは生きたい人生があり、なりたい自分があります。しかしそれは、自然に与えられるものではなく、自らが求める必要があります。

生きたい人生、なりたい自分を探し求め、それに一步でも近づく生き方こそが、日々を大切に生きるということではないでしょうか。



ハーミィ小児矯正歯科

院長 松元一生

皆様明けましておめでとうございます。本年もどうぞ宜しくお願い致します。

年初の地震や航空機火災により多くの方が悲しみを感じたかと思います。私もニュースを見ながら被災に遭われた方がいるにも関わらず、自分はいつも通り過ごしていいものだろうかと考えることがありました。少しの間落ち込みを感じることもありましたが、「自分の周囲はいつも通り、安全と平和の中におかげさまでいることができている。だからこそこの状況に感謝し、自分ができる精一杯の医療を提供し続けよう」と考えを変え、これが今年の一つの自分の活力になっています。今年も去年以上に地域医療への貢献を念頭にいれ、最善の歯科医療を提供していきます。

ハーミィ小児矯正歯科 松元一生





MAHOUTUKAI Year-end party



12月28日仕事納めの日、2023年忘年会を開催しました。
「食べて飲んでみんなをもっと知ろう」のテーマのもと、
両院の正社員からアルバイト生まで25名が参加し楽しく
愛の溢れる時間を過ごしました。

私は今回、同期の上平熊さんと上平田さんと共に幹事を務めさせて
いただき、一ヶ月半ほどかけて準備を進めてきました。想像以上にやることが多く大変でしたが他
のスタッフの方々の協力もいただき、無事当日を迎えることができました。

当日最も心に残ったのは「パズルを集めて答えを出せ！職種クイズ」と題したレクリエーションで
す。「まほうつ会で使える電子マネーは？」や「MPAのフックは何mm？」など診療に活かせる職種ご
との豆知識をクイズにしました。クイズの内容はあいにく忘年会に参加できなかったスタッフの方
にも考えていただきました。

パズル完成までの過程では、スタッフ同士一年間の感謝や愛を伝え合う場面があり
ました。上拾石ご夫婦が互いに愛のメッセージを伝えあったり、日頃は直接伝え
られない相手にもこれを機に伝えられたりなど、聞いている方まで心が温まり
ました。司会者席からは皆さんの笑顔が見え、最高の景色でした。

忘年会前日まで3人で考え抜いたレクリエーションだったため、未完成の台本
での拙い私の進行でした。しかし、しっかり者の同期2人と盛り上げ担当の

久保木さん(実は同期)、そして参加者のみなさんのユーモアにより大成功
させることができ、まほうつ会の素晴らしさを実感しました。

そんな皆様と今年もたくさん笑って過ごせたら嬉しいです。
何卒よろしくお願いいたします。



歯科技工士の瀬下です。

“私を含めた家族みんなが一年間健康に楽しく過ごせること”

これが今年の抱負です。抱負とはとても呼べない些細な目標ではありますが、私自身2023年は体調不良が続くことが多くあり、健康である事のありがたみを身に染みて経験しました。

また、幼い頃から可愛がってもらっていた大好きな祖父との別れもありました。

中々会いに行くことができず、健康で元気だった祖父とやってみたいことや行ってみたい場所にも行けなかったと悔いが残りました。

なのでこれほど重要な目標は他にありません。

私にとって一番大切な家族が明るく元気に一年を過ごし、たくさんの思い出を作りたいと思います。

そしてこれは今年に限らず毎年年頭に繰り返し思い続けていきたい私の抱負でもあります。

家族だけでなく自分もまた元気でいないと楽しいこと、やってみたいことができないので体調を崩さないように毎日睡眠時間を確保し、栄養のあるものを食べ明朗快活でいられるようにしたいと思います！



2024

新年の抱負



新年あけましておめでとうございます。

昨年4月に入局させていただきました、受付・歯科助手の中俣です。

入局させていただいてから早いもので、8カ月が経とうとしています。

始めは「歯科助手ってどんなお仕事だろう」というところから始まり、現在では入局当初に比べすることも増え、だいぶお仕事にも慣れてきました。来院してくださる患者様、そしてスタッフの皆さんが温かく見守ってくださるおかげです。いつも本当にありがとうございます。

さて、話は変わりますが、私の今年の抱負は“心身ともに健康でいる”です！

学生時代に比べて運動する機会が減り、体重はなんと4kg増えました…。運動はあまり得意な方ではないので、まずは1日5000歩以上歩くことを目標に頑張りたいと思います！

まだまだ至らないところは多いと思いますが、皆様のより良いお口の健康をサポートできるように頑張ります！！

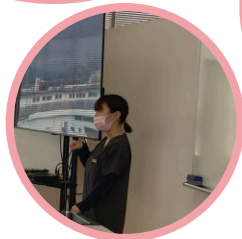
皆様今年も何卒よろしくお願い申し上げます。



みなさんこんにちは☀️

歯科衛生士の上平熊です🦷 新年明けましておめでとうございます！

2023年はありがとうございました！今年もよろしくお願いいたします🎍



今回宮崎県にある”都城デンタルコアカレッジ”に見学に来られた高校生向けに歯科衛生士として、そのやりがいと魅力についてお話しする機会をいただきました❤️

私自身、誰かの前で話すことが初めてで緊張しましたが、とても真剣に聞いてくださり、達成感が大きくとても楽しかったです！！

みなさんに支えられて、学ぶことも多く、また一歩成長できたが気がしました。サポートしてくださったみなさんに感謝の気持ちでいっぱいです！

2024年は挑戦の年にしたいと思っています。これからも私らしく、天真爛漫に頑張っていきますので、今度ともどうぞよろしくお願いいたします❤️

Miyakonojyo dental core college presentation

あけましておめでとうございます。

昨年12月に、母校の都城デンタルコアカレッジで3月に国家試験を受験する3年生向けにプレゼンテーションを行いました。

そこで、歯科衛生士の仕事のやりがいや学生から社会人になって変化したこととお話しました。私が3年生のこの時期は国家試験合格ばかりを考え、なぜ歯科衛生士になりたいのかを考えず、国家試験に対して前向きに勉強できずにいました。なので、この内容を伝え、自分がなぜ歯科衛生士になりたいのかやどんな歯科衛生士になりたいのかを考えることができたらいなと思ったからです。

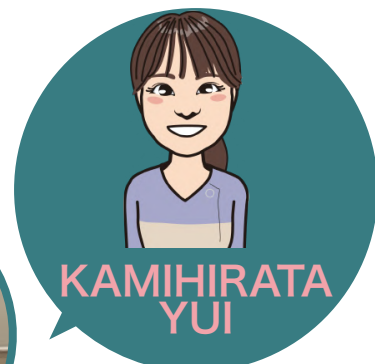
実際に考えてもらったり、発表してもらったり、手を挙げてもらったりなど授業のようにしてプレゼンテーションを行いました。

そして、プレゼンテーションが終わった後、私と上平熊さんの2組に別れ、気軽になんでも質問を直接行える時間を過ごしました。学生のみなさんは国家試験や就職活動に対して不安が大きかったようですが、この時間やプレゼンテーションで少しでも背中を押すことができ、学生さんの中で残り数ヶ月頑張るぞ！と思うきっかけになっていたら嬉しいです。

そして、私はこのような形で母校へ行き恩返しができるとても嬉しかったです。

全ての準備や段取り、当日の司会・進行を行ってくださった室谷さん、そして、同じ日にプレゼンテーションを行った同期の上平熊さん笑顔で教室の後ろから見守ってくださり緊張も解け安心して自分らしく発表できました。本当にありがとうございました。

みなさま、2024年もよろしくお願いいたします。



皆様、新年明けましておめでとうございます！

走高跳選手の久保木でございます！いつもご声援いただきありがとうございます！

新年を迎え、皆様はどのような思いをお持ちでしょうか？

私は、「いよいよ勝負の年が来た」と闘志を燃やしています。

今年は、オリンピックが開催されます。

幼い頃からの目標であったオリンピックが目前に迫ってきました。

私は現在24歳です。14年前、走高跳に出会ってから現在に至るまで、紆余曲折ありました。

そこで学んだ経験を踏まえ、オリンピックに向けて意気込みを文章にさせていただきます。

私の経験が、少しでも皆様の力になれば幸いです。それでは宜しくお願いします。

ルタンはうす
アスリートアンバサダー

久保木春佑 近況報告！



なりたい自分があるなら、全力で努力する ~14年間の競技人生で学んだこと。そしてオリンピックに向けて~

「父さん！1m跳べたよ！」。小学4年生、体育の授業。走高跳に出会った日。空中をフワッと浮くあの爽快感がたまらなかった。家に帰ると、夢中で走高跳の面白さを父に伝えていた。父は、僕の話最後まで笑顔で聴いてくれた。すると最後に父から衝撃の一言が飛び出る。「実は父さん、1m91cm跳んだことあるんだよ」。時間が止まったような、そんな感覚に陥った。私の父は、走高跳で全国大会出場経験者だった。「人ってそんなに高く跳べるんだ…」。その日から、私の走高跳人生が始まった。

父を超えるために必死に練習した。そして、中学3年生で迎えた全国大会。1m96cmを跳び、日本一になることができた。試合後、金メダルを父の首にかけた。あの景色は今でも鮮明に覚えている。そしてその時、一つの目標を立てる。

「オリンピックに出る」

新たな目標を決め、前に進みだした。しかし、高校に進学後、大きな挫折を経験することになる。中学の時60kgだった体重が70kgになり、高く跳べなくなってしまったのだ。走高跳は、跳ぶ瞬間に体重の10倍もの負荷がかかる。1kg増えただけでも、10kgの負荷になる。だから、高跳び選手は細い体系の人が多い。そこに追い打ちをかけるように、同世代の友達がどんどん記録を伸ばしてきた。日本一を経験した私にとって、本当に苦しかった。高校3年生最後の全国大会、記録なしで最下位。さすがに自分に自信を持つことができなかった。

大学で競技を続けるか迷いがあったが、あと5cmだけでいいから高く跳びたい。その思いで、競技を続けた。「あと4年間だけ全力でやりきる」そう決意して。東京学芸大学に進学し、4年間ひたすらに努力した。そして、大学4年生での関東大会。2m18cmを跳び、関東1位になることができた。高校時より14cmも記録を伸ばすことができたのだ。そして何より、涙を流して喜んでくれる仲間が大勢いたことが嬉しかった。私は多くの人に支えられている。感謝の気持ちで胸がいっぱいになった。そして、私は新たな目標を立てる。

「もう一度、オリンピックを目指す」

大学卒業後、北欧スウェーデンに渡った。2004年アテネオリンピック金メダリストのステファン選手に会うためだ。一か月間、ステファン選手のもとで超一流の技術を学んだ。帰国後すぐに、ふるさと霧島市に戻り、そこで、宮川尚之先生と出会う。現在私は、医療法人まほうつ会の職員として、最高の環境で競技に打ち込むことができている。

私がこれまでの競技人生で学んだことは、「辛くても、なりたい自分があるなら、全力で努力する」です。紆余曲折ある人生の中で、夢を本気で目指し続ければ、多くの人が助けてくれることも知りました。2024年6月オリンピック最終選考会、8月10日パリオリンピック決勝。この日に向けて、全身全霊で頑張ります。ぜひ今後ともご声援のほど宜しくお願い致します。最後までお読みいただきありがとうございます。

医療法人まほうつ会 走高跳選手
久保木春佑



ジュースの砂糖の量、 そんなに摂って大丈夫？

Fun meal!
-楽しい食事-



春休み、暖かくなってお花見など
ワクワクするイベントも多くなってきます。
外出や休みが増えれば、もちろんジュースや
お菓子も増えて、砂糖の摂取回数も増える
一方です。

私も甘いジュースは大好きですが、砂糖の量を
知ってから怖くなり控えるようになりました。
見ただけでは分からない、ジュースの砂糖の量
の調べ方をまとめてみました。

砂糖の量が気になる方は、是非参考にして
みてくださいね♪

◎砂糖の量を調べる計算式

$$\begin{array}{c} \text{内容量} \\ \div \\ \text{単位量} \\ \times \\ \text{単位量当たりの炭水化物の量} \\ \downarrow \\ \text{全体の砂糖の量} \end{array}$$

※どんな飲み物でも共通の計算方法です。

ファンタを使用して計算してみます。
炭水化物の表示がありますね！

こちらの商品の場合、

100mlあたり炭水化物10g、内容量500ml

$$500 \div 100 \times 10 = 50g$$

1本飲むと50gの砂糖を食べたことになります。

砂糖5gはチロルチョコ2個分なので
20個分食べたこと
になります…(怖)



むし歯もちろんですが、砂糖の摂りすぎで他にも色々な症状が出てきます。
食育指導も行っていますので詳しくお話を聞きたい方は、
是非お声がけ下さい♡

●●●●● 当院がサポートしているチーム ●●●●●

鹿屋体育大学 自転車競技部
FNS in KANOYA

社会人野球クラブチーム
鹿児島ドリームウェーブ



KAGOSHIMA
REBNISE
鹿児島レブナイズ

BLUE SKY



Kagoshima Bank

鹿児島銀行
ラグビー部

長島珈琲焙煎店の
珈琲豆



スポーツ中のむし歯を防ぐ！



スポーツバイオ茶

求

人

案

内

「素直・勉強好き・プラス発想・子ども好き」

当院のスタッフは全員がこの条件を満たしています。

素直というのは、人から学ぶ姿勢を持っているという事、

勉強好きは学んだことを実践する人、

プラス発想はどんなことから前向きな意味を見出せる力、

子ども好きは未来を担う人材を育むやさしい心です。

今は自信が無くても、そうなりたいと思う心を

持った人はぜひ一緒に当院で働きませんか？



ハーミィ小児矯正歯科



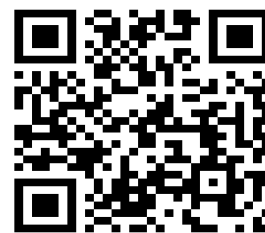
みやかわ小児矯正歯科

当院のSNS情報

《Instagram》



《YouTube》

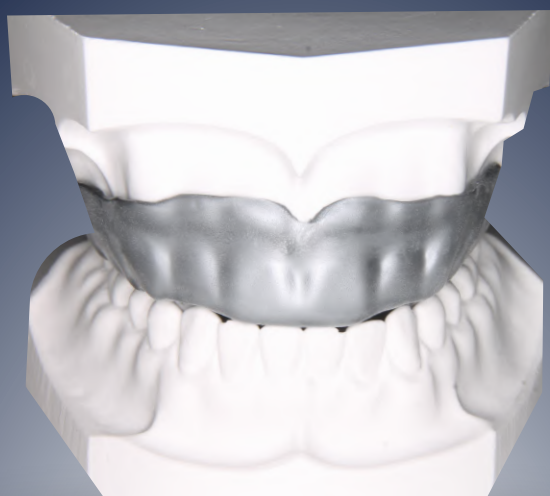


LTAN6480HAMI

で検索！



選手の声から生まれた
マウスガードブランド
『カミガード』

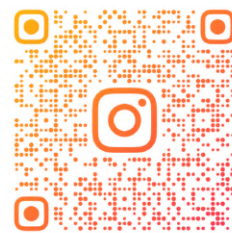


株式会社

**しあふ
はうす**

鹿児島県霧島市国分新町一丁目18-1

インスタにて
最新情報配信中！



@KAMIGUARD_KOUSHIKI