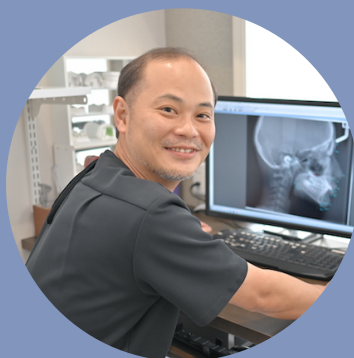




理事長/院長挨拶

Kick off M79

第13期前期



LTAN
ADVENTURE



MAHOUTUKAI

NEWS

LETTER



求む！
素直な人財♪

【理念共感型採用】

2023.AUTUMN-WINTER



HAPPY
HALLOWEEN



久保木春佑
競技活動報告



Fun meal!

-楽しい食事-



(医)まほうつ会
理事長 宮川尚之

みなさん、いよいよ冬の訪れを感じる季節となりました。

寒い日が続くし、暗くなるのは早いしで、気持ちも少し縮こまりそうです。

しかし、よく考えてみればクリスマスも、大晦日の紅白も、お正月も豆まきも冬にありますし、鍋やおでんが美味しい季節も冬なんですね。

楽しい行事が意外にも満載の冬を楽しんでいきましょう。

そのためにはどうしても外せないのが健康です。新型コロナやインフルエンザの予防法は確立しつつあります。湿度を保つ、定期的な部屋の換気、手洗いの徹底、人混みをなるべく避けるといった予防策で、冬を乗り切っていきましょう！



ハーミィ小児矯正歯科
院長 松元一生

今年は観測史上最も暑い1年になるようですね。

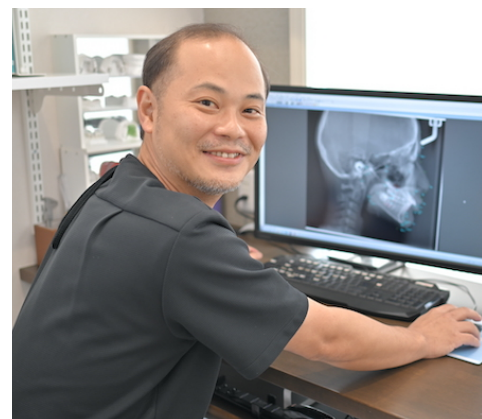
毎日のように気候が変動し、体調の管理が例年より難しく感じるのは私だけでしょうか？

栄養と休息・運動をバランスよくとる大切さを日々感じています。

つい先日オンラインで学校歯科医基礎研修という勉強会に参加しました。学校歯科医として生徒の歯科健診もしくは就学時前健診を行う際に必要な知識や学校歯科医としてのあり方、健診方法を定期的に学ぶものです。定期来院されている保護者の方から「学校健診の内容と歯科医院で見てもらった内容が違う」という話を聞くことがよくあります。実は健診基準において学校と歯科医院では異なっているからこのようなことが起こりうるのです。

学校健診はあくまでもスクリーニング（ふるいわけ）検査であり、確定診断をつけるものではありません。また見ている環境や使用器材も歯科医院とは違いがあることも理由の一つかもしれません。

健診結果を歯科医師からの受診を促すサインと受け取り、指摘事項を確かなものにするために是非来院し、今子どもたちの口の中で何を行うことが重要かを一緒に考えていきましょう。





HARMIE

L74N

こんにちは。歯科衛生士の中西です。

早いもので2023年も残り2ヶ月をきりました。

2023年はどのような年でしたか。

私は今年の初めにやりたいことを決めるのですが、
一番やりたかったことができました。嬉しかったですね！

来年もワクワクするような年にしていきたいです！

さて、話は変わりますが10月に半期に1度のキックオフミーティングが
行われました。キックオフミーティングとは新しいプロジェクトを
始める際に最初に行われる大事なミーティングです。

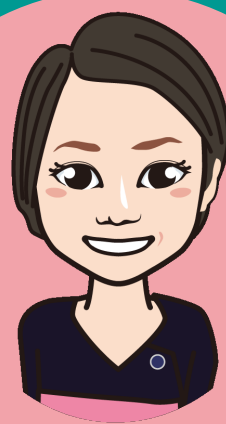
今期は「組織の力で子供たちの健康を支える」がテーマとなりました。

歯科医師、歯科衛生士、歯科技工士、受付・歯科助手、事務それぞれ

私たちができることを真剣に考えました。

できることは違いますが、子供たちを支える思いは
みんな一緒です。

今期もメンバー一丸となって頑張っていきます！



Kick off M79
第13期前期



みなさんこんにちは🦷(は)!

歯科衛生士の岩切です。

先日ルタンアドベンチャー
を開催しました🎉

歯科の魅力を知ってもらいたい💪

”将来の夢”を考える機会をつくりたい💪

医院理念である

『より良い健康を求める次世代の育成』と

『業界の活性化』のために💪

そんな思いで、中高生を対象に、
歯科衛生士・歯科技工士の仕事を
体験してもらいました🦷



参加者の皆さんから、素敵な感想を頂き、歯科に関わる職業への興味関心を高めてもらえ、
我々スタッフもより一層職業に誇りを持ち、診療できています。

今後は、未就学児、就学児、中高生それぞれを対象にした開催を計画していますので、

楽しみにお待ちください😊

LTANADVENTURE

歯科衛生士体験

- 歯科衛生士ってなに!!??
(プチ講座)
- クリーニング体験
- 歯石除去体験
- 予防処置体験



技工士体験

- 歯科技工士って何!!??(プチ講座)
- レジン盛り体験
- レジン研磨体験





求む！
素直な人財♪

【理念共感型採用】

医療法人まほうつ会では【理念共感型】定期採用を行っています。

そのために様々な取り組みをしています。

1

歯科衛生士科のある専門学校へ行き、
歯科衛生士を目指す学生さんたちに向けて、
スタッフ自身が授業をする。

2

夏休みにインターンシップ（職業体験）を実施

3

臨床実習に来ている学生さんへ
医院理念について話をする時間を作る

4

専門学校で医院紹介のプレゼンテーションをする



このような取り組みを通して、小児歯科に興味を持ち、「ここで働きたい！」と思ってもらえるような
関わりをし、そして、最も重視していること【医院理念】にコミットしてもらうことです。

私たちは内定を出すまでに様々な段階を踏んでいきます。

これもお互いにミスマッチを防ぐためには大切なプロセスだと考えています。

私たち職員は【医院理念】のもと日々診療を行っています。

興味を持たれた方、将来ルタンで働きたいな！と思われた方、遠慮なくお声がけください。

HAPPY HALLOWEEN



国分の本院では10月30日に1日早めのハロウィンイベントを開催しました。

去年まではミニオンや魔女などキャラクターを決めて仮装を行っていましたが、

今年はスタッフそれぞれで仮装のテーマを決めてもらいました！

出勤すると魔女宅のキキやミニオン、うさぎのカチューシャをつけた窪田先生がいて、

私も楽しませていただきました。

今回、受付スタッフで企画を担当させていただいたのですが、イベントを通して

『スタッフのことをもっと知ってもらいたい！そして身近に感じて欲しい！』

という思いもあり、子どもたちからスタッフへインタビューをしてもらう企画も実施しました！！

ハーミィのテーマは 【ディズニー🐻】



好きな食べ物はなんですか？

今欲しいものはなんですか？



お寿司です🍣

次に読む本です📖

「歯科医師（歯科衛生士）になろうと思ったきっかけは？」などちょっと難しい質問から

「好きな食べ物はなんですか？」「おばけをみたらどうしますか？」などのちょっと可愛い質問まで

色々なものを準備し、聞きたいことを子どもたちに選んでもらいました。スタッフの皆さんも次の患者さんから

どんな質問されるんだろう？とワクワクしていただけたのではないのでしょうか？？♥

先生が来るまでドキドキしている子どもたちや、意外な答えをする先生たち、子どもたちも先生たちも診察の時とは

また違った一面を見ることができて、楽しい時間を過ごすことができました！ご協力ありがとうございました！

また来年もハロウィンイベントを開催すると思いますので、ハロウィンの日はルタンはうすへ遊びにきてくださいね～！





この度、当院ではオリジナルのマウスピースブランドをリリースさせていただきました。

“自分の可能性を信じる人々に、より安全にスポーツに取り組んでもらいたい”

KAMIGUARDはケガ防止を重視した従来型のマウスガードでは、「使えない。」と
選手の率直な意見から改良し、商品開発が始まりました。

もう一つ、選手が求めているものは、ケガ予防だけでなく、パフォーマンス向上の可能性
であることもヒアリングの中からわかってきました。

様々な選手の声と裏付けされる研究データによって選手たちが納得し、更なる飛躍を期待
できる商品となりました。

「可能性」「自分への期待」「安心したプレー」

上記キーワードにピンときた方に商品を手に取っていただきたいです。



久保木春佑
競技活動報告



いつもご声援いただきありがとうございます。久保木でございます。
2023年シーズンが終了し、冬季練習に入りました。鹿児島と神奈川を
拠点に、トレーニングに励んでおります。

技術、体力ともに、最高の状態で来シーズンを迎えるために、
準備して参ります。来年は、競技歴15年目になります。これまでの経験を
活かし、最高の結果に結びつけていきます！全身全霊で頑張りますので、今後
ともご声援のほど宜しくお願い致します！

~健康プチ知識~

うつ伏せは、腰を痛める原因です！腰を痛めると、身体のあるゆる機能に悪影響がでてきます。

ちなみに僕は、寝ながら携帯を触る時、必ず横を向いています😓

Fun meal!

-楽しい食事-



和食でわたしを育てる

まだ少し季節は暑いですが、だんだん肌寒くなり秋が近づいてきました。秋といえば何を連想しますか？

食欲の秋、芸術の秋、スポーツの秋、読書の秋。私はもちろん、食欲の秋です。

食材の美味しさが際立つ食べ物は、白米ですよね。日本人といえば、白米です！

ですが、近年欧米化が進み白米より、パン食が多くなってきています。でも、白米を使用する和食っていい事づくしな事をご存知でしょうか？今回は、白米についてご紹介します。

「お米で脳を育てよう」

お米を食べるメリット

- ・ガンマオリザロールが多い（お米特有の成分）
- ・自律神経を整え脳機能の改善。
- ・アレルギーの発症リスクを抑制。

・パンからお米に変えるだけで、摂取できる水分量が20ミリリットルから90ミリリットルに上がり、脱水症状、便秘予防に繋がる。

お米を食べると、ポジティブになりネガティブが減る



「自然と噛む力を育てる和食」

ご飯を中心に選ぶと、自然とおかずのバリエーションや、噛む力もアップします。ご飯に具沢山の味噌汁、卵焼きに焼き魚、納豆をトッピングして果物を添えれば、鉄、カルシウム、ビタミンC、食物繊維などが自然とバランスよく摂れてしまいます。

パンを選べば、マヨネーズやマーガリンの飽和脂肪酸、ショートニングの摂取が多くなります。

噛む力も減ってしまいますね。ご飯の和食であれば、魚や発酵食品を摂る事ができるのでメリットも多くなります。

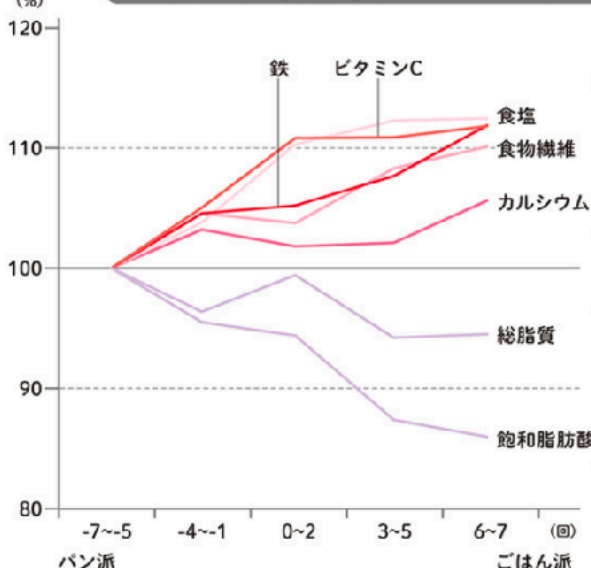
和食でのデメリットは、自然と塩分が多くなりやすい点です。薄味を心がけましょう！

また、咀嚼の観点からも、和食は洋食よりオススメです。

食パン↓白ごはん↓雑穀米↓炊き込みご飯の順番が、最も咀嚼回数が多くなり、噛む力もアップする順番です。どうしてもパン

朝食が「ごはん食」だと、体にいい栄養素がふえる

朝食の主食「ごはん」「パン」の頻度（回/週）による栄養素摂取量の違い



ビタミン、ミネラル、食物繊維など必要な栄養素がしっかりとれる

体によくない油脂はパン派とくらべてぐっと減る

約2000人の女子大学生を対象として、朝食がごはんかパンかという2つのグループで栄養素の摂取量を比較したところ、多くとれるものに明らかな違いがありました。

が食べたい場合は、耳がついたままトーストすることで咀嚼回数が増えます。

よく噛むことは、栄養の消化吸収が良くなり、唾液がよく出てくるのでむし歯予防にも期待できます。また、脳も活性化され運動神経も良くなるそうです。

噛むことはメリットがいっぱい

なのが分かりかと思えます。

意識してみる価値はありますよ

ね！是非和食の回数を増やして

体も心も健康な充実した毎日を

手に入れましょう！

参考文献…成功する子は食べ物が9割

●●●●● 当院がサポートしているチーム ●●●●●

鹿屋体育大学 自転車競技部
FNS in KANOYA

社会人野球クラブチーム
鹿児島ドリームウェーブ



KAGOSHIMA
REBNISE
鹿児島レブナイズ

BLUE SKY



Kagoshima Bank

鹿児島銀行
ラグビー部

長島珈琲焙煎店の
珈琲豆



スポーツ中のむし歯を防ぐ！



スポーツバイオ茶

求人案内

「素直・勉強好き・プラス発想・子ども好き」

当院のスタッフは全員がこの条件を満たしています。

素直というのは、人から学ぶ姿勢を持っているという事、

勉強好きは学んだことを実践する人、

プラス発想はどんなことから前向きな意味を見出せる力、

子ども好きは未来を担う人材を育むやさしい心です。

今は自信が無くても、そうなりたいと思う心を

持った人はぜひ一緒に当院で働きませんか？



ハーミィ小児矯正歯科



みやかわ小児矯正歯科

当院のSNS情報

《Instagram》



LTAN6480HAMI

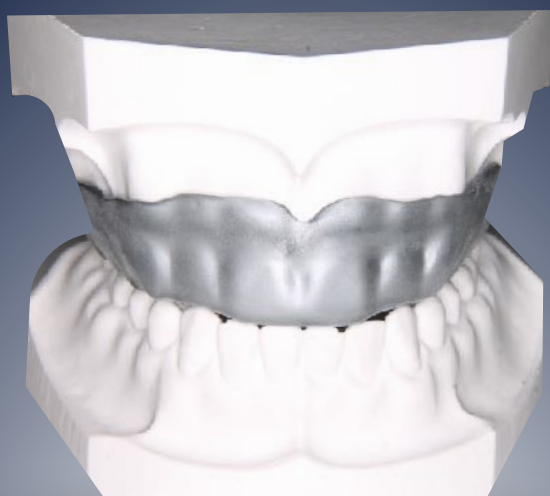
で検索！

《YouTube》



選手の声から生まれた
マウスガードブランド

『カミガード』



鹿児島県霧島市国分新町一丁目18-1

インスタにて
最新情報配信中！



@KAMIGUARD_KOUSHIKI

