

SUMMER

01



理事長/院長 ご挨拶



02

03



久保木春佑  
近況報告!

04



05

MIYAKONOJO  
DENTAL  
CORE COLLEGE



07



06

Dental Stuff Seminar

~デンタルスタッフ講習を  
再受講して~



AUTUMN

Fun meal!  
-楽しい食事-



NEWS

LETTER

by Mahoutukai

2023.summer-autumn

(医)まほうつ会  
理事長 宮川尚之

みなさんこんにちは。まだまだ暑い日が続きますね。

暑いと食欲が落ちてしまいがちで、食べたとしても食べやすいパンや麺類といった糖質に偏りがちです。特にタンパク質と脂質を摂ることを心がけ、夏バテしないようにしましょう。

さて、曜日によって私たちのユニフォームが変わっていることにお気づきの方もいるかもしれません。実は毎週金曜日と全身麻酔治療の実施日は「医療安全の日」として、今すべてのスタッフが統一したスクラブを着用し、医療安全に留意した行動をとる日に設定しているのです。

快適な診療環境、通いやすい診療環境を作るのも大切ですが、すべてのことに優先するのが「医療安全」です。この医療安全を統括するのが「リスクマネージャー」で、両院に1名ずつ配置され、医療安全に関しては院長よりも強い権限を持ちます。

私たちは「リスクマネージャー」を中心にして、日々より安全な医療を目指して進化し続けているのです。金曜日に来院された時はチェックしてくださいね。



ハーミィ小児矯正歯科  
院長 松元一生

お盆が過ぎてから日の入りが早くなり、

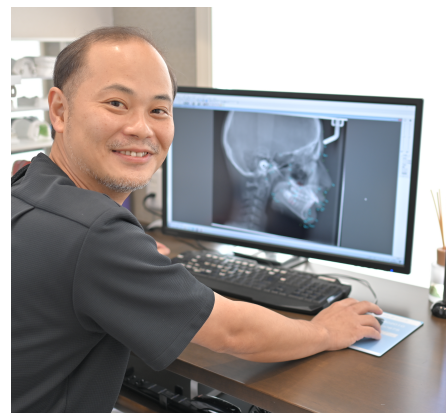
心なしか涼しさを感じるようになってきましたが、

まだまだ残暑が厳しいようですね。都城は8月下旬には子供たちの夏休みが終了し、2学期に突入です。この夏もスタッフの協力のもと多くの患者さんに対応することができました。

さて現在は噛み合わせの治療オプションとしてインビザラインを積極的に導入して1年ほどが経過しました。これまでは口腔内に取り外しができない装置が主流で、食事内容の制約や破損等によるトラブルがある程度の確率で発生していました。その点インビザラインは食事中に脱着可能で、緊急性のあるトラブルが少なく、利用している患者様にとって非常に有効で、矯正治療中の約7割がインビザライン利用するほどになっています。

これまでのコロナ禍では矯正治療に関して「マスクをしているから口の中に装置をつけてもわかりにくいから今のうちに治療をしたい」という要望から、現在では「マスクを外す機会が増えてきたから、目立ちにくい装置を使いたい」という要望に移行しています。

子供たちの生活の質の向上のためにこれからも治療技術の研鑽を積んでいきます。







7月に東京で開催されましたN1会スタッフプレゼンテーションに参加させていただきました。  
入社してから、5人の先輩方のプレゼンチャレンジを見てきて、今回絶対にやると決めていました。  
何ヶ月も前から準備して、原稿を読み込めばきっと完璧なプレゼンができるだろうそう思っていました。

しかし何も準備ができずに1ヶ月前。

理事長先生に面談をしていただき、やっとテーマが決まりました。

### 「私らしく輝く」

そこから、自分自身とひたすら向き合う日々でした。

私らしさってなんだろう、私は何のために生きているんだろう、  
なかなか答えの出ない問い逃げ出しそうにもなりました。悩みに悩み、やっと答えが出たのは本番  
前日の夜でした。そして迎えた当日は私らしく、プレゼンテーションの舞台を  
楽しむことができました。

ですが、自分一人の力で成し遂げられた訳ではありません。

プレゼンのチャンスを与えてくださった理事長先生をはじめ、私の言葉を引き出しスライドや原稿  
作成をサポートしてくださった方、貴重な時間を割いて予演会に参加してくださった方、まほうつ  
会スタッフ全員の支えがあってあの舞台に立つことができました。本当にありがとうございます。  
このご恩をお返しできるよう、スタッフ一人一人との関わりを大切に日々過ごしてまいります。

今後ともどうぞよろしくお願いいたします。







## KAGOSHIMA JPSA歯科部会の感想



みなさんこんにちは！田中美佑紀です。先日はJPSA歯科部会のご参加ありがとうございました。選択理論心理学を土台としたさまざまな学びがあったのではないのでしょうか。私自身も情報量がたくさんあり、充実した1日になりました。

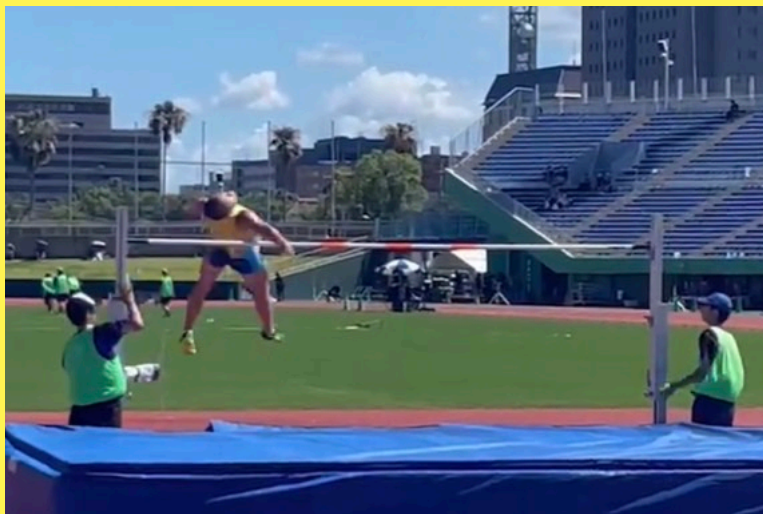
2日は実際に現場でどのように実践しているのか3名の先生方がメッセージしていただき、とても勉強になりました。何を落とし込んで何を現場で実践していくか、具体的に考える時間がありました。主体性をもって、何事にも挑戦していきたいと日々行動しています。

PJリーダーとして、どのように研修をつくり上げていくのか、情報が少ない中なにをすればいいのか、チームメンバーには多く支えていただき、無事成功で終わることができました。皆さんご協力ありがとうございました。この経験を今後多くの場面で活かしていきたいと思います。

ぜひ今回のことをきっかけに継続学習をオススメします。ともに楽しんで成長していきましょう。

## 久保木春佑 近況報告

### 鹿児島県陸上競技大会で優勝できました！



次回は、8月20日(日)の九州選手権in佐賀です！

怪我も完治し、順調に練習を詰めています！今できることを丁寧に行いながら、記録にこだわっていきます！今後ともご声援のほど宜しくお願いします！



お楽しみ様です。

7月20日（木）に私の母校である都城デンタルコアカレッジにて講義を行いました。

講義を行うことが決定し、学生の方々に何を伝えたいのかを考え、「**歯科衛生士の仕事の魅力**」について伝えたい！と思いました。歯科衛生士の仕事の魅力を伝える事で、1人1人が自分の歯科衛生士になるという夢を再確認し、これから始まるテストや実習も夢を叶える為に頑張ろう！と思うきっかけにしてほしいと思ったからです。

そして、当日、室谷さんの素敵な医院紹介のプレゼンは学生の方々の興味をぐっと惹き付けていました。そして、学生の方々がワクワクした気持ちのまま私のプレゼンが始まりました。

プレゼンは「大成功」だったと思います！

楽しく授業形式で行い、学生の皆さんはキラキラした目でじっくり聞いていて、積極的に取り組んでくださいました。私自身もとても楽しかったです。そして、「これからテストが始まる時期で正直不安でしたが、頑張ろうって思いました！！」「尊敬します！」「ハーミィでアルバイトをしてみたいです！」など沢山の嬉しい感想をいただきました。

プレゼンが成功したのも、私だけの力ではなく、スタッフの方々のお陰です。

日程調整から段取り、準備など全て行ってくれた室谷さん、プレゼンのテーマ設定や構成と一緒に考えてくれた新留さん、お昼休憩の時間帯に行った予演会では、理事長や院長を始め多くのスタッフから、たくさんのアドバイスをいただきました。また、診療後の遅い時間帯にも関わらずスタッフの方が一緒に残って修正の作業をしてくれました。そして、前日には新留さんが完成したプレゼンを聞いて後押しして下さいました。

当日のプレゼンの際は、室谷さんは温かく見守っていただき、新留さんは私が戸惑っていたら盛り上げて最後まで1番近くでサポートして下さいました。

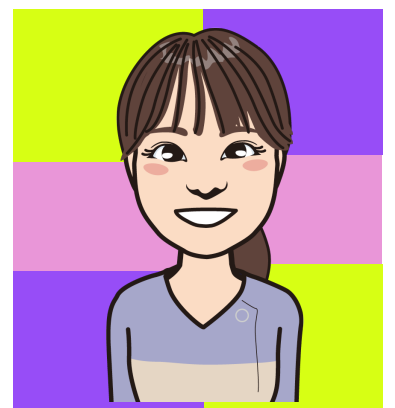
みなさん、本当にありがとうございました。

私も少しでもスタッフの方々の力となれる存在になりたいです。

そして、また講義もしたいです！

多くの人に歯科衛生士という仕事を知ってほしいです。

今後ともよろしくお願い致します



## Dental Stuff Seminar

～デンタルスタッフ講習を再受講して～



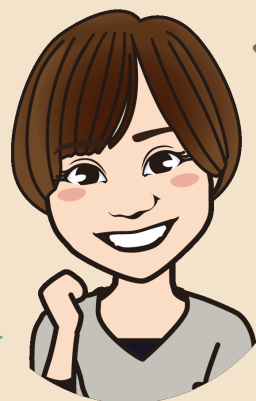
現在、歯科助手資格甲種を取得するためにデンタルスタッフ講習を受講させて頂いております。忙しい土曜日の午後に受講させて頂いてありがとうございます。他のスタッフの方の協力があって受講できております。

以前入社1年目の時も受講していましたが、当時はまだまだ理解できていない部分も多かったと思います。しかし、現在入社12年目で、ある程度知識が増えた状態で受講してみると、本当に面白いです。今のところ学んだことは歯内療法、保存修復、矯正歯科などです。

普段から診療で行なっていることですので、知ってはいましたが改めて歯科治療の背景を学ぶことができたり、器具や治療法の正式名称を学ぶことができます。学んだ知識を普段の患者様対応に活かして参ります。

7月11日から産休に入ります、受付・歯科助手の野田です。  
新しい命を授かり初めてのことに困惑しながら、元気な赤ちゃんに会えることを楽しみにしながら、働かせていただいております。  
これから1年程のお休みに入りますが、今ある環境も楽しみながら色々な初めてを学んで頑張りたいと思います！  
復帰する際はまた、患者様みなさんとお会いできること、健口に貢献できることを楽しみにしたいと思います。  
ありがとうございました！

産休のご挨拶



May you both be happy and healthy.



# ビタミンDで免疫力を高めましょう！

Fun meal!

-楽しい食事-



ビタミンDは全身の細胞に働きかける重要なビタミンです。

日光を浴びることで体内で作られるビタミンDは

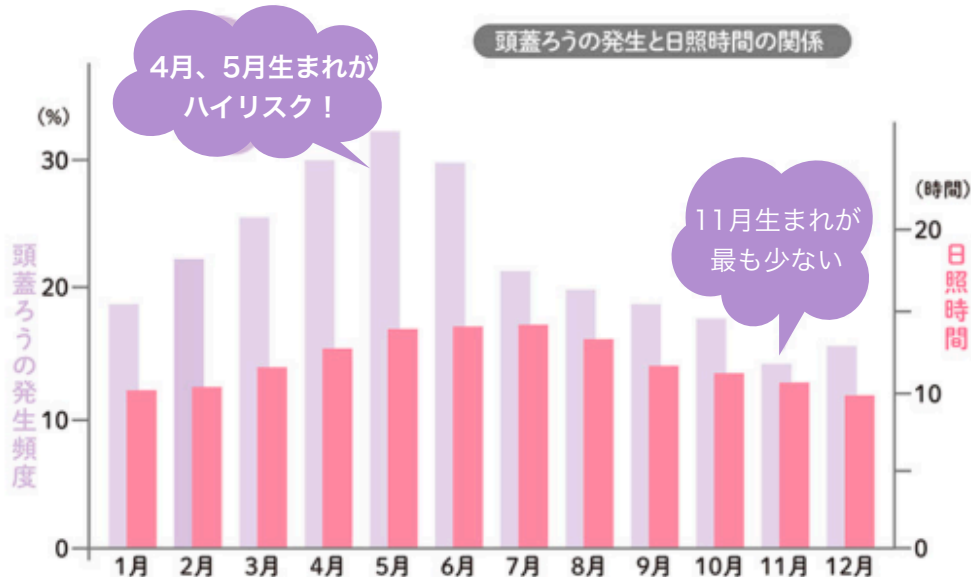
サンシャインビタミンとも言われます。

骨や歯を強くもしますが、細菌などに対し抵抗力を高め

働きを支える重要な役割を持つのが「ビタミンD」です。

## 妊娠後期が冬の「春生まれ」は、ビタミンDが欠乏しやすい!?

ビタミンD欠乏症の指標となる頭蓋ろうの発生率を、1120人の新生児を対象に調べた、京都府の研究では、妊娠後期が日照時間の短い冬にあたる4～5月生まれの子に頭蓋ろうが多く、11月生まれが最も少ないという結果に。妊娠週数や、出生体重、母親の年齢や出産回数とは、明らかな相関はありませんでした。



日焼け止めで紫外線予防をしていると実は、ビタミンDの生成ができていないそうです。

鮭、さんま、あじ、  
さば、しらす干し  
などに多い

## ビタミンD強化のために魚を食べましょう！

適度な日光浴なしにビタミンDを増やし、

骨を強くすることは難しいと言えます。

なかなか、日光浴だけでは難しい・・・という方は

「魚・きのこ・卵」にビタミンDは多く含まれているので積極的に食事で取り入れることがおすすめです！

椎茸は干し椎茸を使用したり、鮭、さば、あじ、背青の魚。ちりめんじゃこもOK！

間食を鮭フレークのおにぎりでもいいですね！



魚

魚はビタミンDを豊富に含む、数少ない食材。血液中のビタミンD濃度を上げようと思ったら、手っとり早いのは魚です！



卵



きのこ

魚とくらべれば、1回にとれるビタミンDの量はかなり少ないものの、きのこや卵にも含まれます。コツコツとりましょう。

●●●●● 当院がサポートしているチーム ●●●●●

鹿屋体育大学 自転車競技部  
FNS in KANOYA

社会人野球クラブチーム  
鹿児島ドリームウェーブ



KAGOSHIMA  
**REBNISE**  
鹿児島レブナイズ

**BLUE SKY**



Kagoshima Bank

鹿児島銀行  
ラグビー部

長島珈琲焙煎店の  
珈琲豆



スポーツ中のむし歯を防ぐ！



スポーツバイオ茶

求

人

案

内

「素直・勉強好き・プラス発想・子ども好き」

当院のスタッフは全員がこの条件を満たしています。

素直というのは、人から学ぶ姿勢を持っているという事、

勉強好きは学んだことを実践する人、

プラス発想はどんなことから前向きな意味を見出せる力、

子ども好きは未来を担う人材を育むやさしい心です。

今は自信が無くても、そうなりたいと思う心を

持った人はぜひ一緒に当院で働きませんか？



ハーミィ小児矯正歯科



みやかわ小児矯正歯科

当院のSNS情報

《Instagram》



《YouTube》



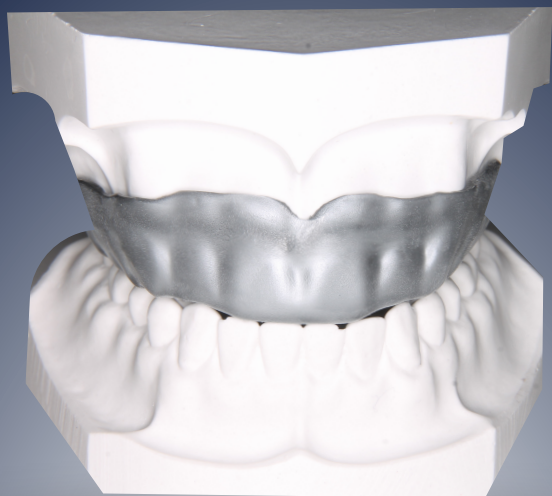
**LTAN6480HAMI**

で検索！



選手の声から生まれた  
マウスガードブランド

『カミガード』

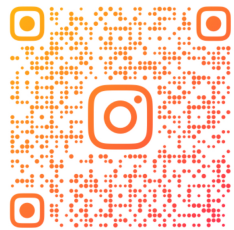


株式会社

**しあふ  
はうす**

鹿児島県霧島市国分新町一丁目18-1

インスタにて  
最新情報配信中！



@KAMIGUARD\_KOUSHIKI