

2023.spring-summer

# NEWS LETTER

by MAHOUTUKAI



01

▶ 理事長/院長 ご挨拶・新入社員紹介



新入社員  
紹介

02

内定者  
研修



03

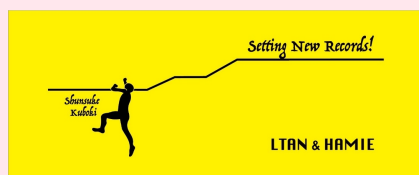


第12期下半期



Kick off Meeting

04



応援タオル完成！

久保木春佑 近況報告！



06

▶ 育休復帰のご挨拶



05

▶ 栄養士のお話



## 理事長御挨拶



みなさま、こんにちは。

新年度を迎え、新たな目標に邁進しているところでしょうか？

私たち医療法人まほうつ会も先日12期後期のキックオフミーティングを迎え、新メンバーとともに全員が見据えるゴールの方向をしっかりと確認してきました。

目標の達成は重要なことではありますが、私たちは「なんのために」目標を達成するのかを大事にしています。目標を達成する1番の理由は「理念の実現」です。理念を実現するために、私たちは目標をたて、計画化し、日々の実践を行なっています。

理念実現の過程で「みんなが幸せになるルタンはうす」を実現していきます。

(医) まほうつ会 宮川 尚之

## 院長御挨拶



ハーミィ小児矯正歯科が早鈴町から花繰町に移転してちょうど1年を迎えることができました。移転当初はこれまで通り患者さんが来院していただけるか不安がありましたが、おかげさまで毎日多くの患者様と向き合うことができています。

さて、昨年より咬合誘導（噛み合わせの治療）治療技術の中にインビザラインを積極的に導入しています。インビザラインは見た目もほとんど変わらず、1週間ごとに新しいマウスピースを利用するため、衛生面に優れています。取り外しができない装置と比較しても治療期間中の食べ物制限や保護者への仕上げ磨きの負担も大きく軽減することができています。何より治療期間に装置の破損により口の中を傷つけたり、慌てて病院を受診することがなくなっています。

5月中旬より新型コロナウイルスが第5類に移行することから生活スタイルに変化が出ることが予想されます。見た目やトラブルから解放されるインビザライン治療を通して子供たちのよりよい健康のお手伝いをしていきたいです。

ハーミィ小児矯正歯科 松元 一生

## 新入社員 紹介

今年の4月より、受付歯科助手として  
中俣実莉さんが入社しました。  
歯科未経験の中、先輩スタッフの  
指導のもと日々成長しています。  
次号では本人に『自己紹介新聞』を  
作成してもらう予定です！  
お楽しみに(^○^)



みなさん、こんにちは。

ハーミィ小児矯正歯科で歯科衛生士をしています

上平田 唯です。

4月も半ばを過ぎましたが、新しい生活には慣れましたか？

医療法人まほうつ会にも新入社員が1名入社しました。

そして、入社前の3月には内定者研修会が行われました。

私も内定者研修会に参加させて頂き、新入社員へ向けてプレゼンテーションを行いました。

1年前、私も内定者として内定者研修会に参加したときは、凄く緊張していたことを覚えてます。

しかし、先輩方のプレゼンテーションを聞いてワクワクした気持ちが倍増しました。

私も内定者の方に、明日から働くことが楽しみ！と思ってもらいたくてプレゼンテーションを作成し始めました。

この1年間の振り返りを行い、試行錯誤しながら、先輩方にアドバイスを頂いたり、前日にはハーミィのスタッフの前で予行練習を行ったり…みなさんに協力して頂きながら本番に挑みました。

いざ本番。かなり緊張しいの私ですが、その時はなぜか、堂々と発表できました。伝えたい！

という気持ちが自分の中で大きかったのだと思います。大成功でした。

私の思いをプレゼンテーションを通して伝えることができとても嬉しく感じました。

素敵な経験をさせて頂きました。

そして、発表することで、明日からまた大切な子どもたちの健康をサポートできるよう、精一杯頑張ろうと決意し、自分自身の気持ちも引き締まりました。

精一杯頑張りますので、みなさま、今後ともよろしくお願い致します。



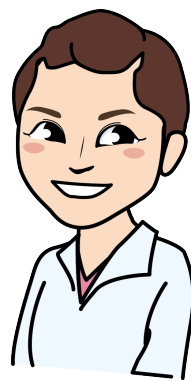
# 内定者 研修







## 第12期下半期 Kick off Meeting



キックオフMTG企画・運営に携わらせていただき有難うございました。

まほうつ会スタッフ全員のおかげで楽しく、感動的に学ぶことが出来、

4月のスタートをきることが出来ました。

企画をし、運営経験することで沢山の学びがありました。

何を求めているかから始まり、これがしたい、こんなの楽しそうだよね、でも目的は何か？

方向性は正しいか？企画・運営チームでやりとりがありチームでも役割を決めながら中島さんを中心に話を進めて頂きました。お任せすることが多くあったと思います。

場所決め一つにしても、今回のテーマにあった場所が必要、事前に場所の把握もして頂き、全て事前準備の大切さ、チームプレーは欠かせないと実感することが出来ました。前回までは今回はどんな企画があるのかな？

今回も充実したと人ごとでした。こんなにも事前に企画して下さるスタッフがどんな思いでしていたかと思うと今回の経験で知ることが出来たことは有難いことだと思いました。

企画をしていく中で嬉しい出来事も沢山ありました。運動レクリエーションの企画担当を石井さんと一緒に行い、上平熊さんと日高さんがリーダーシップをとってくださり目的が明確で企画にぴったりだったこと、二人が楽しそうに率先して教えているところを見て嬉しくなりました。

横断幕の担当も行なったのですが、ここでは上平田さんが初めてにも関わらず、どんなものが良いか？どんなものを使用するか？など経験スタッフに確認をし、手伝いをもらいながら進めている姿を見れたこと。

一人一人の名前もデザインを一生懸命昼休みの時間にトトロ制作を進めてくれていた西島さん・中岳さん有難うございました。一人一人のスタッフの行動力はすごい！！！！

こういう気づきも経験させて頂いたから全員で作っていきんだと気づくこともできました。

幹部スタッフみなさん経験させて頂き有難うございました。中島さん、飯迫さん、田中さん、立神さん、石井さん、有難うございました。まほうつ会のみなさん有難うございました。



歯科衛生士2年目の上平熊莉呼です



## 第12期下半期キックオフMTGに参加して!!

お楽しみ様です！今回、医療法人まほうつ会に入社して3回目のキックオフMTGに参加させていただきありがとうございました。

私は、先生方の講話を聞いたり、スタッフの皆さんと話し合うととてもポジティブになれて、仕事に対して前向きな気持ちで臨むことができるので、このまほうつ会で行うMTGが好きです。

今回のキックオフMTGでは、運動レクリエーションの担当をさせていただき、みんなで楽しめるダンスや大縄跳びをしたり、堀内さん・

石井さん・日高さんと計画している時からすごく楽しみでした。

大縄跳びも実際に100回飛ぶことができ、まほうつ会の仲の良さを改めて実感したのと、“私たちまほうつ会にできないことはないんだ”

と体感しました。さらに表彰でお互いを承認し合うこと、好きなもののプレゼンを聞き上質世界を知ること、皆さんをもっともっと知ることができて嬉しかったです。そしていつも色々な面から支えていただいている皆さんへ感謝の気持ちでいっぱいになりました。

この感謝とたくさんいただいている愛をお返しできるように、これからもたくさん吸収するスポンジのように様々なことを学び、まほうつ会の太陽として天真爛漫に私らしく頑張っていきますので

第12期下半期もよろしくお願いいたします！



# 2023年シーズンが 開幕しました！

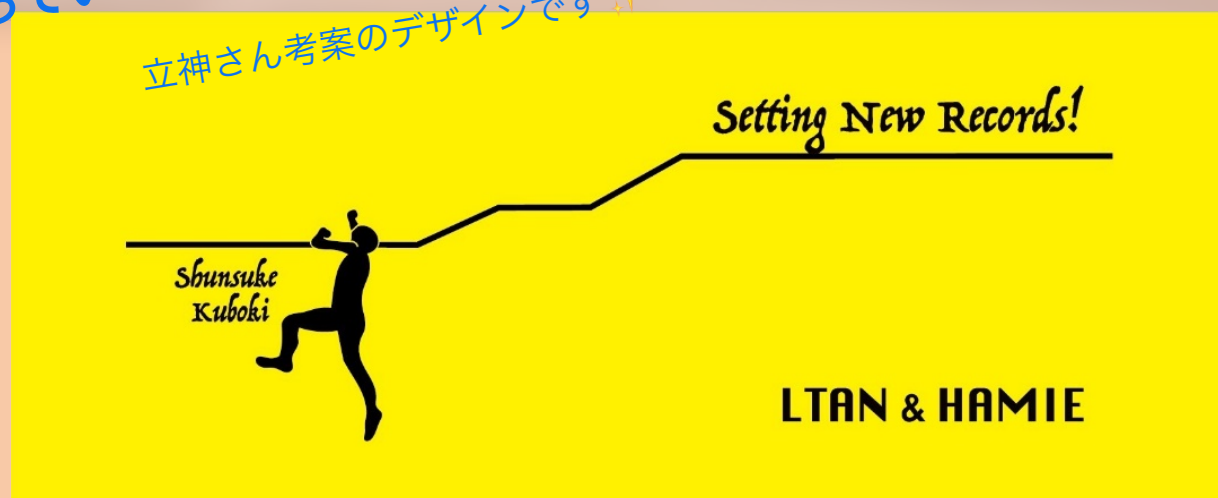
久保木春佑 近況報告！



目標は、7月16日(日)の鹿児島県選手権(白波スタジアム)で、  
2m20cmを跳ぶことです！

自分の可能性を信じて、努力していきます！  
ご声援いただければ幸いです。

応援タオルを作っていただきました！  
立神さん考案のデザインです☆



夢に向かって挑戦する姿をデザインしていただきました😊

QRコードからサイトに入れますので、購入のご検討いただければ幸いです！  
※タオル販売における支援金は全て、競技活動のため使用させていただきます。





## 亜鉛は意外と見落としがち??

季節の変わり目で肌が乾燥しやすく、マスクの接触面で炎症を起こさないように沈静化してくれる存在が亜鉛です。

湿疹、かぶれ、口内炎、虫刺されも治らないなどのトラブルがある場合、亜鉛不足かもしれません。

また、亜鉛は細胞が新生する時に働くため、髪を丈夫にする、身長を伸ばすにも関わってきます。

子たちの成長に、必要不可欠ということがわかりますね！

3歳までの間に味覚の形成は決まると言いますが、下の味蕾の代謝に亜鉛が関わってきます。

不足すると、味が感じにくくなってしまう可能性があります。

Fun meal!

-楽しい食事-



チェックしてみよう!

うちの子、亜鉛不足ではない?

- ☐ 肉、魚などのたんぱく質をあまり食べない
- ☐ 鉄欠乏性貧血である
- ☐ 加工食品をよく食べる
- ☐ 運動量が多い(汗をよくかく)
- ☐ かぶれやすい
- ☐ 傷が残しやすい
- ☐ 粉をふくほど乾燥肌
- ☐ つめに白い斑点がある

スポーツした日のおやつをチェンジ!

たんぱく質入りおにぎり

たんぱく質入りサンドイッチ

Better choice!

ごはんだけのおにぎりに、肉そぼろや鯖フレークをまぜたり、それをのりで巻いたりすれば、栄養価はぐんとアップ! サンドイッチはジャムではなく卵やツナなど、たんぱく質食材をさみしましょう。

### コッコッ 亜鉛



### ガッツリ 亜鉛



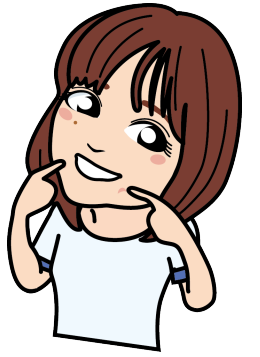
## ☆鉄と亜鉛は運動量が増えると欠乏しやすい!

上記に含まれる食材を接触的に取り入れてみましょう。鉄欠乏性貧血を起こす方は同時に亜鉛欠乏性貧血を起こすケースがあります。貧血気味の子は、亜鉛も足りてない可能性が高いことを意識しましょう。

特にスポーツをしているお子さんや、少食、偏食、運動量(活動量)が多い男の子は鉄と亜鉛が排泄されやすいため、その分の栄養は摂るように心がけましょう!



こんにちは。歯科助手の福留美里です。  
出産・育児のために長い間お休みをいただいて  
おりましたが、4月中旬より職場復帰いたしました。  
産休前にはみなさまにはいろいろとお気遣いいただき、  
本当にありがとうございました。  
おかげさまで元気な女の子を無事に出産し、育児に時間をとって向き合  
うことができました。  
この1年間、みなさまにまたお会いできることをとても楽しみにしており  
ました。  
母になり、新たな視点でみなさまのサポートができれば良いなと思って  
おりますので、どうぞよろしくお願いいたします。



#### ●●●●● 当院がサポートしているチーム ●●●●●



#### ✿✿✿✿✿ 待合室2Fで販売中！ ✿✿✿✿✿

長島珈琲焙煎店の  
珈琲豆



＼ スポーツ中のむし歯を防ぐ！ ／



スポーツバイオ茶

#### 求人案内

「素直・勉強好き・プラス発想・子ども好き」

当院のスタッフは全員がこの条件を満たしています。  
素直というのは、人から学ぶ姿勢を持っているという事、  
勉強好きは学んだことを実践する人、  
プラス発想はどんなことから前向きな意味を見出せる力、  
子ども好きは未来を担う人材を育むやさしい心です。  
今は自信が無くても、そうなりたいと思う心  
を持った人はぜひ一緒に当院で働きませんか？



ハーミィ小児矯正歯科



みやかわ小児矯正歯科

#### 当院のSNS情報

《Instagram》



LTAN6480HAMI

で検索！

《YouTube》

