2023.winter-spring

# NEWSLETTE

by MAHOUJUKA9

▶理事長/院長 ご挨拶



始まります



03 新年の抱負



はじめました!



06





Fun meal!





#### 理事長御挨拶



みなさんこんにちは、理事長の宮川尚之です。

寒い日が続きますが、みなさんいかがお過ごしでしょうか。先日庭のバラを 剪定したところ、枯れているような枝の中は、春の息吹を感じさせる素敵な 黄緑色でした。春に綺麗な花が咲くのが今から楽しみです。

医療法人まほうつ会では、地域の第二次医療機関としての役割を果たすべく、

2月には念願であった全身麻酔下集中歯科治療の設備が整います。鹿児島大学病院歯科麻酔科、小児歯科、そして霧島市医師会医療センター、いかりこどもクリニックの各医療機関のご協力で、これまで以上に安心安全の医療が提供できるようになります。

また、当法人ではさまざまな歯科疾患の「発症予防・重症化予防」に力を入れています。特に歯の外傷は、どんなに長期間かけてむし歯や歯周病の予防をしてきても、そして咬合誘導で良い歯並びや噛み合わせを作ってきても、一瞬でそれまでの努力が無になり、そして決して元通りになることはありません。

当法人では上拾石歯科技工士長を中心とするスポーツマウスピース(マウスガード)チームがお子 さんのスポーツ外傷を予防するために、装着しやすい装置を開発しています。

お子さまがのびのびと怪我の心配なくスポーツを楽しむためにも、積極的に使用していただけたら と思います。

院長御挨拶

寒さも幾分か和らぎ、少しずつ春に向かっているように感じます。

3月になると都城では街一帯で桜が咲き、春を堪能できる私の大好きな季節に なってきます。

さて、年始に全体ミーティングで今年の抱負を書き初めからスタートし、ハーミィでは保険診療に関する新規指導、月末には2日間にわたり理念浸透と法人の将来ビジョンと個人ビジョンの統合するi-standard研修など、非常に充実した1月を過ごしました。ハーミィ小児矯正歯科は5月で移転して1年が経過することになります。必要な機材は全て設置し、子供たちの健康をより増進させていくお手伝いをできる十分な環境が整いました。この十分な環境を活かし、医院理念にある「よりよい健康を求める次世代の育成」をスタッフ全員で達成していきましょう!





こんにちは。歯科衛生士の中西です。

2023年新しい年がスタートしました。

私は昨年の大みそかに雪山登山へ行ってきました。

毎年恒例行事になっていますが、新しい年を迎えるにあたって

最高の締めくくりになりました。

そして今回のレベルより高い山に挑戦していけるように健康に過ごしていきたいです。

さて、本題です。新年度国分ルタン全身麻酔での歯科治療が始まります。

全身麻酔下の治療といえば、大学病院などの大きな医療機関のみでしか導入されておらず

霧島市の方は 遠方に通院になる

何度も足を運ばなければいけない

本人も親御様も負担が大きい

私たちは全身麻酔下の治療を導入にするにあたって鹿児島大学病院歯科麻酔科の先生方と連携を取りながら少しずつ進めてきました。全身麻酔を専門としておりますので安心して 歯科治療が出来る体制となっております。

> 大きいむし歯が 多くある低年齢時

どうしても 歯科治療が 怖い方 障がいがあり、 通常の治療が 難しい方

安心安全に治療ができるようにと思っております。

全身麻酔下の治療に関して知りたいという方はお気軽にお尋ねください。

## 新年の抱負



みなさんあけましておめでとうございます! 寒い日が続いていますが元気にお過ごしでしょうか? この場をお借りして2023年の抱負を述べさせていただきます。

今年は自己肯定感を高める1年にします!

そのため、読書やセミナーを受講しようと思っていますのでオススメの本などありましたら 教えてください♡

身体については体脂肪-4%落とし、理想のボディになるために週に1度ジムに行きます!自宅では、朝は3~5分のストレッチ、

夜も3~5分の尻トレと腹筋をします!ちりつもで継続することを誓います。 心も身体も健康でいられるように頑張ります! 改めて2023年もよろしくお願いします!

## new year's resolution

あけましておめでとうございます。2023年ももう1ヶ月が過ぎました。 みなさんいかがお過ごしでしょうか。新年の抱負を立てましたか? わたしの今年の抱負は、『挑戦し続ける』です。 昨年は、多くのことに挑戦させていただきました。

そのため、今年も多くのことに挑戦を続けていきます。

そして今まで応援し、支えてくださった方々に少しでも恩返しをしていきます。 お仕事では、スポーツマウスピース『KAMI GUARD』をより多くの方に知って、 使っていただくこと。矯正の無料カウンセリングです。

プライベートは写真を撮ることが楽しいので、散歩やドライブをして色々なものを撮りたいです。

今年もワクワクすることにいっぱい挑戦していきます。 みなさん今年もよろしくお願いします。



# Ltanhouse And Harmie



あけましておめでとうございます。

2023年始まって1ヶ月、皆様いかがお過ごしでしょうか。

新年一発目の全体MTGでは、小学生以来見る機会も減っていた書き初めを行いました。 今年も"自由"をテーマにやりたい事は何でも全力で行う、できない事はできるまでとことんやる、 などなど悔いの残らない 1 年にしていきたいと思います。

昨年は都城に勤務していたので、1年ぶりの国分の冬がこんなにも寒かったかな!?と感じながら過ごしています。何も対策していなかったある朝、車のフロントに霜が降っていて慌てて溶かし、 ヒヤヒヤしながら通勤した日もありました。

その日以降、寒い日こそ意識的に早めの行動をしていくこと、が身につきました。 仕事では、自分の置かれている状況や立場、これからどうなりたくて、 そのためには何をしたいのか、

ざっくりではなく、より具体的に考えて行動していく必要があると思っています。 そのためには、楽しいことだけでなく、辛く、苦しいことも多くあるかと思います。 私の人生、仕事だけではないですが、楽しみを見つけ、私らしく頑張っていきたいと思います。

プライベートでは、今年こそ旅行をたくさんしたいと思います!! 30歳までに47都道府県制覇の目標があるので、それを実行するために

趣味の1つにユニークな御朱印を集めることもあるので、

計画を立てていきたいと思います。

そちらも同時進行で頑張りたいと思います。

ここは行ったほうがいい!!という観光スポットや、おすすめ御朱印のある神社・お寺を教えてい ただけたらとても喜んで行きます!!ぜひ教えてください!!

最後になりますが、昨年は皆様のおかげで仕事もプライベートも楽しく、

とても充実した日々を過ごすことができました。

今年も、私にできる事は全力でお手伝いや、お力になれたら!と思います。 それを上回るぐらいご迷惑やご心配等かけてしまうかもしれませんが、

どうぞよろしくお願い致します。

# ルタンはうす公式 **LINE** をはじめました! ~予約の変更をLINEで行えます~

昨年10月から、LINEのデザイン・システム構築を始め、 12月から運用を開始しました。

LINEプロジェクトを実施するにあたり、様々な課題がでてきましたが、スタッフ一丸となって協力し合えた結果、より便利な仕組みを作ることができました。



LINEを活用し、2023年4月から通常の定期検診・治療の電話予約を原則廃止します。 急患さんの対応を、更に丁寧に行うことが可能になります。

また、これまで電話が繋がらないなど患者様にご迷惑をおかけすることもありましたが、 その問題も解決できると考えています。

プロジェクトメンバーで常に考えていることがあります。それは「より高品質のサービスを患者様に提供するために、スタッフの能力を最大限活かせる環境を作る」ことです。
ITの力を借りることで、そのような環境を作ることは可能になります。

今後、LINEを運用していく上で、様々な課題が出てくることが考えられます。しかし、スタッフ一人ひとりの力を合わせれば、どんなことも乗り越えることができます。

患者様のご協力もいただきながら、更に便利な仕組みを作っていきます!

## こんなことができます/

予約の変更初診のご予約

LINEから予約の変更が できるようになります!

矯正装置の説明、歯並び相談の流れが スマホで確認できるようになります!

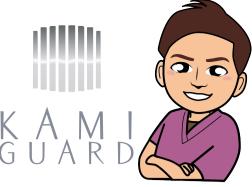
治療内容の説明・治療後の注意事項が スマホで確認できるようになります!



#### KAMI GUARD KOWT

みなさんこんにちは。上拾石秀太です。

この度、私たちの医院でのオリジナルスポーツマウスピースブランド



『KAMI GUARD』をリリースすることになりました。これも日頃から携わってくださっている 皆様のおかげです。心より感謝申し上げます。

スポーツマウスピースとは、競技中の接触による口の中の怪我の予防、軽減することを主な目的 に使われます。特にラグビーやボクシングなどのコンタクトスポーツでは、試合の時に装着するこ とが義務化されており馴染みがあるのではないでしょうか。

私はこのスポーツマウスピースのことを勉強し、色々と調べていくうちに怪我の予防だけではな く、噛み合わせが安定することによる重心の安定からバランスの向上や、関節の可動域が広がる ことで柔軟な体の使い方が可能になるなど、様々な効果が期待できることがわかりました。

そのことからコンタクトスポーツだけではなく、幅広い競技にも使用していただけるのではない かと考えています。

しかしながら、従来のスポーツマウスピースは、怪我の予防や軽減を目的にするあまり競技者か らすると分厚くて発音や呼吸に難点がありました。

私も、テキストに書かれている基本設計で作成していましたが、患者様から使いづらいとの声を いただいたことがあります。そんな選手たちの声から改良を重ねてできたのが『KAMI GUARD』 です。一言で言えば「つけていることを忘れる」くらいのフィット感とスリムさが特徴のマウス ピースです。

現在では、バスケットボールの鹿児島レブナイズをはじめ様々な選手に提供させていただいて おります。まだまだマウスピースのことを知らない選手が数多くいます。その選手たちに私たちは 普及をしていくことで、安心してさらにもっと良くなりたいと思う選手たちの力になっていくため















# I-standard

## -理念浸透プログラム-



お楽しみ様です。

1月30日と31日に院を休診にしてI-standard研修を受けさせていただきました。

以前も受けたことがあったのですが、習った事でも忘れてしまっていたり、

講師の先生が話される内容は同じでも新たな気づきがありました。

やはりその時だけで終わるのではなく、継続して学習することが大切ですね。

みんな受けた研修ですが、特に印象に残った内容は人それぞれだったのではないでしょうか。

私はみなさんの理念プレゼンテーションが印象深かったです。

理念の言葉は同じでも何故その言葉を選んだのか、同じ理由の方はいませんでした。これが個性の違いであり、価値観の違いなんだと思います。プレゼンテーションでは本音本心からの言葉をくださいました。自分の思っていた通り一面もあれば知らなかった、意外だと感じる一面もありました。こうやって相手の背景や思っていること感じていることを知ることで相手を正しく理解できるきっかけなりました。

分かったつもりでいたけど分かっていなかった、日常でもそういった場面に出会すことは多くあります。どれだけ物事を正しくみれるか、またその事に対する解釈力をどれだけあげれるのかが人生を楽 しめるポイントだと学びました。

学びや成長の機会を与えてくださった理事長先生をはじめ、スタッフの皆さん、講師の先生、 サポートしてくださった方に本当に感謝です。



i-standard を受講させていただきました。今回リーダーに立候補したことで、様々な学びを得ることができました。一つ目は、殻を破った新しい自分です。

今までの私は、リーダーに挑戦したい気持ちはありつつも「自分にはふさわしくない」 「支える方が向いている」と言い訳をし他の人に譲る選択をしていたと思います。しかし、

「変わりたい」「成長したい」と思考の枠を超えた選択をした結果新しい自分を手に入れることができました。2つ目は、人の心を動かす喜びです。

リーダーになったものの役目を果たせている自信がなく、講師の大高先生に相談したところ予想もしない言葉が返ってきました。「あなたの行動で勇気をもらった人がいますよ。」行動一つで人の心を動かす力はまさに、リーダーに求められる肯定的な影響力そのものだと気づくことができました。これらの学びから、私の新たな人生ビジョンができました。

「大切な人を大切に、与えることを喜びとし、自分らしく輝く」

これからこのビジョンを法人を通して実現していきます。

今回はこのような学びの機会を与えてくださった理事長先生をはじめ、スタッフの皆さん、講師の先生 方、そして私をリーダーにしてくださったチームの仲間に感謝します。

受講して

昨年の11月から12月中で、文部科学省のリカレント教育推進事業の『社内クリエイター養成プログラム』を受講させていただきました。この講座では、ホームページ、SNS、動画コンテンツ制作スキルを

マーケティングの視点を持って制作できるようになることが目的でした。

初めて学ぶ分野のことで専門言語がわからなかったり、

毎日新しい情報に触れる為ついていく<mark>ことに必死でした。</mark>

しかし、ユニクロを立て直した方や、日本でウィスキーをハイボールとして
世間に広めた方など、身近な場所や物が有名になるまでのマーケティング戦略を
本人が直接講師として解説して頂いたりと、とても興味が湧く内容がたくさんありました。

このような貴重な機会に診療の合間で参加させていただき、感謝しています。

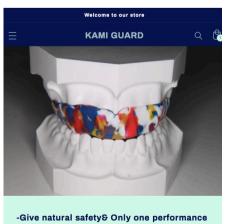
日々自分のスキルアップを実感したり今後の可能性を感じることができました。

卒業制作として、当院のオリジナルマウスピースKAMI GUARDのサイト

を作成し、今後実際のサイトとして使っていただいたり、

院内プロジェクトでもホームページのリニューアルなど、今回学んだスキルを 活かせる場を作っていただいているので、実践していきたいと思います。

#### \KAMI GUARDOHP /



-Give natural safety& Only one performance -

当たり肌の安全とたった一瞬のパフォーマンスに寄与すること。 KAMI GUARD くカミガードンはスポーツを行う全ての方が最大限 フォーマンスを発揮できるよう、設計・デザインにこだわった ーメイドのスポーツマウスピースです。

### ユニクロのマーケティング戦略 QLO



- ★これまでスーツや制服があった定年退職後の服装に悩む男性を ターゲットにするため桑田佳祐さんを起用することで売り上げUP!
- ★以前の買い物客は主婦が多かったが購入するのは、子供服やお父さんの服が多かったため、有名ブランドとのコラボで20~40代女性に向けた商品を展開したらヒット!

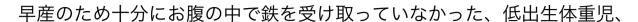
11

マーケティングで重要ことの1つはターゲットを絞ること! そのターゲットから、ペルソナと呼ばれる、具体的な人物像を設定する。 □ 年齢 □ 職業 □ 家族構成 □生活スタイル □ 趣味 など、

その人が商品やサービスにたどり着くまでに、どいなツールで情報に触れてどいな不安や他みを改善するためにその商品・サービスを使うのかをイメージすると効果的なマーケティングにつながる!

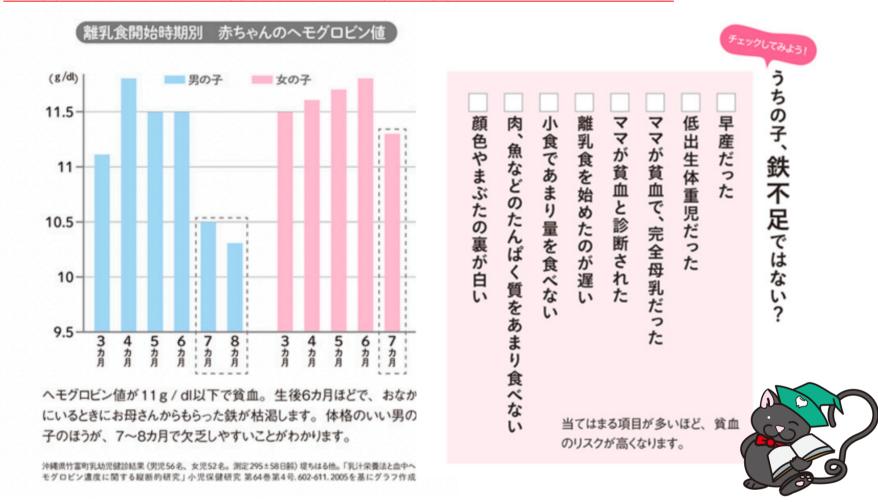
# 子どもに鉄は本当に必要??

子どもたちが不足しやすい栄養として、『カルシウム・鉄・亜鉛』と 言われています。



貧血だったお母さんの完全母乳、離乳期に小食だった、と言った方は鉄不足のリスクが高いとされています。

- ◇運動量が多いことで発汗量も増えて汗と共に鉄も出ていってしまいます。
  - \*特に小食、偏食、運動量が多い男の子は注意が必要です!
- ◇間食でスナック菓子 + 活発なお子さん = 鉄不足の心配 に繋がる可能性が。 むし歯になりづらいからと言って、スナック菓子の食べ過ぎはよくありません。



貧血の疑いがある時期として・・・●男の子は7ヶ月から ●女の子は2歳から5歳

食べ物から鉄を取る場合

○非へム鉄・・・ほうれんそう、小松菜などの野菜・海藻類・大豆加工品・大豆製品(吸収率3%)

+ ビタミンC・動物性タンパク質 (プラスすることで吸収がアップする!)

◎ヘム鉄・・・赤みのお肉、魚、貝(吸収率25%)

+ ビタミンC・クエン酸(プラスすると吸収がアップする!)

<鉄不足で起きる症状>

集中力がなくなる

落ち着きが ない イライラ しやすくなる 疲れやすく なる 発達障害の分野では運動神経、多動などの 運動領域に影響が出やすいとされている

神経伝達物質の合成の過程で必須なのが、鉄を含むミネラルです。成長期は影響を受けやすいので注意が必要です。 間食は甘いものではなく、肉巻きおにぎりや卵サンドなどへム鉄を活用したおやつ作りをしましょう♡

### 今シーズンの目標

「国内5大会で2m24を跳び、 世界ランキング32位以内に入る|

この目標達成に向けて、 順調にトレーニングを行えています! 自分の可能性を信じ、 引き続き努力していきます!

# 久保木春佑 近況報告!





### ▶━—当院がサポートしているチーム —━━━

鹿屋体育大学 自転車競技部 **FNS in KANOYA** 

社会人野球クラブチーム 鹿児島ドリームウェーブ









**Kagoshima Bank** 

鹿児島銀行 ラグビー部

#### 

長島珈琲焙煎店の 珈琲豆



\ スポーツ中のむし歯を防ぐ!



スポーツバイオ茶



「素直・勉強好き・プラス発想・子ども好き」

当院のスタッフは全員がこの条件を満たしています。 素直というのは、人から学ぶ姿勢を持っているという事、 勉強好きは学んだことを実践する人、

プラス発想はどんなことからも前向きな意味を見出せる力、 子ども好きは未来を担う人材を育むやさしい心です。 今は自信が無くても、そうなりたいと思う心を 持った人はぜひ一緒に当院で働きませんか?







みやかわ小児矯正歯科



#### 当院のSNS情報

**«Instagram»** 



で検索!



