

2022.SUMMER

NEWS LETTER



by MAHOJUKA9

01 ▶ 理事長/院長 ご挨拶



02

新人さんの

てづくり新聞



03 ▶ 偏食と好き嫌いについて



04 アロマショップ ～オーガニック精油専門店～



05 ▶ ルタンカフェ ▶ information

LTAN CAFE

理事長御挨拶



みなさんこんにちは。

私たちは平成17年5月に開院してから、ついに18年目に入りました。特にここ数年は、新型コロナウイルス感染症の拡大によって私たちをとりまく環境も大きく変わり、歯科医療を安定的に供給するため、大きく変化が求められる時期でもありました。

それではここ数年の出来事を少し報告するとしましょう。

以前常勤で勤務されていた伴先生は、現在鹿児島大学病院で診療と研究にあたっています。



学生さんから慕われ、「ベストライター賞（学生が選ぶ最も優秀な教員）」を受賞されたと聞きます。先日日本小児歯科学会の専門医試験にエントリーされました。現在も毎週土曜日は国分のみやかわ小児矯正歯科で診療されています。



伴先生と同期で入局された伊賀上先生は埼玉県にある、明海大学病院で診療されていて、こちらもうすぐ専門医資格が取得できるとの事、生まれ故郷の愛媛県で開業準備をされているとの報告をもらっています。

松元院長は小児歯科学をさらに究めるべく、東北大学の大学院に入学され日々の診療と並行して研究を進め、ついに先日博士の学位を取得されました。まさに努力の人です。先生が最近特に力を入れているのが、インビザラインという透明なマウスピース型の矯正装置（アライナー）を歯に装着して歯並びを綺麗にする治療方法です。マウスピース矯正は、食事の時には取り外すことができるので、装置に食べ物が詰まる心配なく、治療中も普段通りに食事ができます。突起物が少ないため、唇や口の中の粘膜などを傷つけてしまう心配がありません。治療期間中に装置が歯から外れてしまうなどの緊急性が少ないことも特徴のひとつです。これからの矯正治療の主流になっていくでしょう。

現在医院スタッフは常に誰かが妊娠、出産、育児という状態で、ちょっと顔見ないなー、と思われるかもしれませんが、みんな元気でやっています。都城では秋頃に久しぶりにフルメンバーになるのではないのでしょうか？

国分ではルタンはうすホールが完成し、広い待合室とカフェが運営されています。スタッフがアロマをご案内していることもあります。

都城の医院は花緑町に移転しました。広い駐車場なので、駐車がずいぶん楽になったのではないのでしょうか？

また、両院とも感染対策として特別診療室を設置し、動線が全く別に設定できるため、新型コロナ感染症やインフルエンザの患者さんが安心して受診できるようになりました。また、車椅子に乗ったまま診療室に入れるようにしています。

診療設備および内容では、ミーレ社の自動器具洗浄システム、クラスBオートクレーブなどの導入による高度滅菌システム、口腔機能発達不全症の検査、口腔筋機能訓練、シセイカルテによる姿勢分析、より詳しい口腔細菌検査、歯科用CTの両院導入、i-Tero（3次元口腔内スキャナ）、スポーツ歯科外来の開始など、地域の小児歯科の二次医療機関として益々充実を図っています。

今後とも医療法人まほうつ会は、より良い健康を求める次世代の育成のため、全力を尽くして社会に貢献していきます。 医療法人まほうつ会 理事長 宮川尚之

院長御挨拶



ハーミィ小児矯正歯科院長の松元です。

過去最短16日間の梅雨があっという間に終わり、夏がどっと

押し寄せてきた感覚ですね。気温の高さに体調を崩してないでしょうか？

さて、都城のハーミィ小児矯正歯科は移転してあっという間に2ヶ月が経ちました。

二階建て・診療ユニットの2台増設・診療室の半個室化など旧診療室に比べると

プライベート空間を保てるようになりました。私も含めスタッフも診療室に慣れてきた

ようで、夏に向けて本格的に提供していきたい歯科医療を充実していく準備をしています。

現在、私たちは歯並びの治療手段として『インビザライン』と呼ばれる

マウスピースを利用する機会が増えてます。歯並びの治療を考える時、

「歯並びは治したいけれど、食べ物に制限が出てくる」

「装置が見えることが気になる」

「運動中に装置で怪我することが不安」

このような不安を持ってらっしゃる子供・保護者も多いのではないのでしょうか？

インビザラインは透明なマウスピースで食事・運動制限もありませんし、治療中の口腔内環境も良好に保つことができます。

全員に利用できるものではありませんので、気になる時には気軽にご相談ください。



新人さんの

てづくり新聞



今後の目標・メモレージ
患者さんに寄り添った
歯科衛生士になりたいです!!
ふるふると歯が大好きなので、
どんな歯も磨いてあげたいです

名前: 加藤 莉子
お名前: 上原 紫 約呼

仕事: 歯科衛生士

入社して良かったこと
5月から3ヶ月ほどの遅刻項目
と毎日の日報

入社して嬉しかったこと
歯科衛生士として患者さんと
関わることができて、たくさん
お話しすることができたこと♡



お気に入り

- ・鹿児島歯科学専門学校
- ・歯科衛生士科を卒業したこと
- ・誕生日は2月1日です。
- ・メンピレが大好き♡

・韓国が大好き!
バンタン(BTS)の
ミンヨン、IVEの
レヨンが好き!!



「スムランという
ついでに」を「おうち」
含むこと♡



名前: 日高 理穂
職種: 歯科衛生士

誕生日: H10.2.23

子供の頃見ていたテレビ
・ふたりはワルキュー
・明日の予報



入社して大変だったこと

- ・初めて使う材料や器具の名称や用途を覚えること
- ・普段子供と関わる機会が少なく、患者様への接し方に苦戦したこと

入社して嬉しかったこと

- ・アシスタントについて患者様が、治療を受ける度に上手くて「ありがとう」が、成長を感じたこと
- ・これからは患者様と共に成長していきたい

今後の目標

- ・患者様の声に耳を傾け、喜んでいただけるような高圧装置を製作する衛生士になる
- ・子供たちから愛される存在になる

メッセージ

これからは患者様の健口と笑顔を守るために、
努力し続けます。
どうぞ 宜しくお願いいたします。



お楽しみ下さい。
歯科衛生士の
上平田 唯史の挨拶。

3月の研修期間、あつたぐいま
はこれのついでに、余の歯科衛生
士科一貫して、非常勤職員研修
の研修生としてお話しが楽しかった。



- 入社して大変だったこと
・ルーティングの時に、患者様の治療を覚えて、それによって歯と歯肉の「入り」は、
10分以内で済ませたいこと。
・歯と歯肉の入りは、
○ 入社して大変だったこと
・研修期間の研修生研修の研修生
- 今後の目標
・患者様に笑顔で、歯科衛生士として、
患者様の「歯」のケアを、自分自身が、
歯と歯肉の入り、
・同じように、歯と歯肉の入り、
・研修期間の研修生研修の研修生





こんにちは！栄養士&幼児食インストラクターの馬場です。
今回も引き続き、偏食・好き嫌いについてです。

◇大人の偏食が多い傾向は？

家ではもちろん、幼少期からお母さんがお弁当を作って好きなものばかり出していた環境の方に偏食が多い傾向があります。

幼稚園児と保育園児では、幼稚園児の方が多く様です。

そこで大切なことが、見落としがちな食べられない子が出すピンチサインです。

◇食べない子が出すピンチサイン

①吐き出す・・・小さい子は特に「食べてみないとわからない」ため合わないとい吐き出します。

②泣き出す・・・わがままだと泣いていると思われがちですが「理由があって食べられないけど、自分で説明ができない」泣くことで最大限の気持ちを表現しています。



③水をよく飲む・・・喉が渇いて水を飲んでいるように見えますが、食に対して後ろ向きになっている「食べない子」によくある行動です。



④ゲップをよくする・・・「吞気症（どんき症）」「空気嚥下症」という病気の症状。主に緊張など精神的な理由により、無意識に空気を飲み込んでゲップとして症状が出る。

⑤オナラをよくする・・・吞気症の一つ。空気を飲み込み、腸の機能が低下していることからオナラをしやすくなる。

⑥口数が減る・・・「場面緘黙（かんもく）」という疾患の一つ。いつもは普通に話せるのに特定の緊張を感じるころでは、ほとんど話せなくなります。心理的要因がほとんど。食事の時だけ口数が減るなら、食べられないサインと捉えます。



6つのサインが出るときは、「今、食事で苦しいんだ」と理解して上げることが必要です。偏食・小食には理由があるものです。

気になることがありましたら、是非お声がけください☆

Aroma Life

OPENのお知らせ

2022年2月からルタンカフェにて
オーガニック精油専門店の
Aroma Shop Lashicu (アロマ ショップ ラッシュィク) を
openしました。

育児や家事、仕事で忙しい日々
に
上質な香りがあったなら*
生活の中で香りをつかうことで心身が癒され
豊かな時間が生まれます。

アロマセラピーとは？

一般的には精油、または精油の芳香や植物に由来する芳香を用いて、病気や外傷の治療、
病気の予防、心身の健康やリラクゼーション、ストレス解消を目的とする療法です。

なぜ香りが体や心に良いのか？

天然の植物から抽出された天然成分100%の精油は香りに様々な作用を持つ成分があるから
です。そして、香りはダイレクトに脳に届いて自律神経やホルモンバランスを整えることも
できるからです。

アロマの活用法

- ディフューザーなどによる芳香
- バスタイムに
- 手浴、足浴
- 吸入
- 湿布
- お掃除に
- ヘッド、フェイス、ボディのトリートメントに

夏のおすすめアロマケア



洗面器などに入れた水に
タオルをいれてラベンダー
を1滴垂らすだけ。☺
クールダウンや日焼け後の
ほりにも◎

お顔にのせてひんやり気持ちいい*

“本物”の香りの提供

当店に取り扱う精油は
世界基準の厳しい審査を毎年クリアし、
オーガニック認証を取得、
商品としてご提供をしております。
100%の自然原料と水をつかわない
オーガニック処方になっております。
香りは身体にとり込まれるので
食べ物のようなものです。
徹底的に品質管理された香り
をお選びいただくことをお勧め致します。



精油以外にもクレイや
基礎化粧品・ベビークリーム
など取り揃えております。*



午前中はルタンほうすの
受付をしております。
私生活では4歳の女の子を
育てています。
ぜひ香りいらして下さい*
アロマショップ ラッシュィク
上白石 香奈

Shopの営業日やアロマの情報は
こちらから発信しています！
よろしくお願致します。

lashicu
19903



090-4266-1818



Instagram: @lashicu_lashicu

2022 July

LTAN CAFE

2階にカフェスペースができ、早いもので2年目の夏がやってきました！

カフェスタッフも2人増え今までよりも患者様、保護者様にお目にかかる機会が増えました！

みやかわ小児矯正歯科の待合室のコンセプトは『待ち時間をくつろぎの時間へ。』

私たちは、日々忙しい患者様とその保護者様の大切なお時間を頂いております。

そんな診療の待ち時間を“ホッ”と一息入れていただけたらと思います♪

ルタンカフェでは、鹿児島市内の『長嶋珈琲焙煎店』さんの咖啡豆を使用させて

頂いております。

ホットでも美味しいのですが、夏はアイス珈琲がやはりオススメです！

アイス珈琲に適した豆を準備してハンドドリップで入れた、

一味違ったアイス珈琲はいかがでしょう？

珈琲だけでなく、『南阿蘇』さんのハーブティーもご提供しています。

珈琲が苦手な方、妊娠中授乳中など多くの方に提供出来たらと、

今年はアイスティーもはじめました！

無料で美味しい珈琲やハーブティーやバイオ茶を楽しんで頂けたらと思います。

カフェスタッフまでお気軽にお声がけください。



◆●●◆ 当社がサポートしているチーム ◆●●◆

鹿屋体育大学 自転車競技部
FNS in KANOYA

社会人野球クラブチーム
鹿児島ドリームウェーブ

DreamWave

BLUE SKY



KAGOSHIMA
REBNISE

鹿児島レブナイズ

Kagoshima Bank

鹿児島銀行
ラグビー部

🌸🌸🌸🌸 待合室2Fで販売中！ 🌸🌸🌸🌸

長嶋珈琲焙煎店の
珈琲豆



＼スポーツ中のむし歯を防ぐ！／

BIO-TEA
SPORTS
FOR ALL ATHLETES

スポーツバイオ茶

求人案内

「素直・勉強好き・プラス発想・子ども好き」

当院のスタッフは全員がこの条件を満たしています。

素直というのは、人から学ぶ姿勢を持っているという事、

勉強好きは学んだことを実践する人、

プラス発想はどんなことからも前向きな意味を見出せる力、

子ども好きは未来を担う人材を育むやさしい心です。

今は自信が無くても、そうなりたいと思う心を持った人はぜひ一緒に当院で働きませんか？



ハーミィ小児矯正歯科



みやかわ小児矯正歯科

当院のSNS情報

《Instagram》



《YouTube》



LTAN6480HAMI

で検索！

