2022.SPRING

NEWS LETTER

by MAHOTUKAI

01

- 理事長/院長 ご挨拶
- ルタン＆ハーミィの歴史

02

- 新入社員紹介
- ハーミィ小児矯正歯科移転
- ハーミィ小児歯科口腔外科開設

03 Kick Off Meeting

04

新しい矯正装置
のご案内

スポーツしている方必見
マウスピースで
運動能力UP!

70%の磨き残し？

05

お口の“癖”で
ガタガタな歯並びに！？

Check!

- □食べ物を飲み込みにくい
- □不明瞭な発音（滑舌が気になる）
- □口唇閉鎖不全（口が閉じにくい）
- □口呼吸

白い歯で今よりもっと素敵な笑顔へ

訪問診療のご案内

06

今かも！？

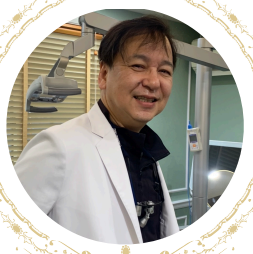
“親知らず”の抜歯時期

Fun meal!
～楽しい食事～

07

- 産休・育休のご挨拶
- information etc

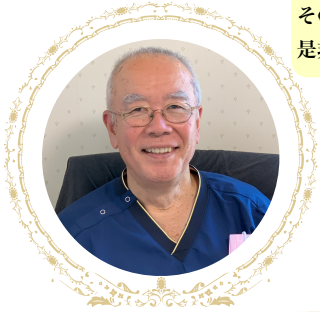
理事長御挨拶



みなさんこんにちは。今回まほうつ会新聞の誌面を大幅に充実してみました。
これからも私たちが目指す歯科医療について情報発信していきたいと考えています。
さて今年度に私たちが重点的にとりくむことについて、ご案内しましょう。
まず5/6に都城市早鈴町のハーミィ小児矯正歯科は花繰町に移転します。
場所は鮮ど市場近くのお菓のコジマヤさんのとなり、こだま小児科の向かい、都城商業高校近くです。
広い駐車場、感染対策室を備えた最新の医院に生まれ変わって、松元院長を中心に、これまで以上の安心安全の歯科医療を提供していきます。
次に旧ハーミィは歯科口腔外科・スポーツ歯科に特化した医院「ハーミィ小児歯科口腔外科」にリニューアルされます。
日本口腔外科学会専門医、日本スポーツ歯科医学会理事の吉田雅司先生を中心に、第三大臼歯（親知らず）の歯胚摘出を中心にした専門的口腔外科診療と競技力向上を目的としたスポーツ歯科診療を行います。
また、宮川理事長、松元理事長のプライベートクリニックの機能も担います。こちらの医院は保険診療がありませんのでご注意ください。
そして最後に外来日帰り全身麻酔下集中歯科治療を霧島市国分のルタンはうすで実施します。これは鹿児島大学病院歯科麻酔科と連携して、一般外来での歯科治療が困難な方を対象にします。これまでは県庁所在地のセンターや大学病院でしか実施されていませんでしたが、より安全な歯科治療が提供できるようになります。
このように今年度は大きな事業がありますが、子どもたちがどこに住もうが、どんな家庭環境にあろうが、障害のあるなしに関わらず、小児歯科医療が受けられる環境を整備するため、私たち職員一同は理念実現のため、最善を尽くしていきます。これからもまほうつ会をよろしくお願いします。

院長御挨拶

みなさま、こんにちは。ハーミィ小児矯正歯科院長の松元です。
いよいよ4月新年度の始まりですね。
さて、5月6日よりハーミィ小児矯正歯科は現在の早鈴町から糸繰町へ移転致します。
正面には小児科と薬局がありお子さんを持つご家庭には最高の立地となっております。
新医院は1階を待合・2階を診療室とすることで感染症への対策、そして診療室は半個室としており、プライバシーを守る環境を整えてます。
そのほかにも子どもや保護者の方々が喜んでもらえるような工夫をしておりますので、是非楽しみにしていただければと思います。



ハーミィ小児歯科口腔外科の院長の吉田です。
6月から、開業する医院では親知らずの抜歯、歯胚摘出などの主に子どもの専門的な診療・外科処置を行います。
またスポーツ歯科にも積極的に介入し、新しいコンセプトのマウスピースの開発を進めていきます。
より一層皆様の健康をサポートできる機会が増えることを楽しみにしております。

ルタン&ハーミィの歴史

『みやかわ小児矯正歯科』は
5月で開院17年目を迎えます。
2014年に分院である
『ハーミィ小児矯正歯科』を開院し、
医療法人まほうつ会として、
地域の子どもたちの
お口の健康をサポートしてきました。
今年度は『ハーミィ小児矯正歯科』の移転、
『ハーミィ小児歯科口腔外科』の開院と
3医院になります。
医院理念である
“より良い健康を求める次世代の育成”
を基にこれからも
スタッフ一人一人が成長を目指し
みなさまへより良い医療と良質な情報を
提供していきます。

公式キャラクター

みやかわ小児矯正歯科
鹿児島県霧島市国分新町
1丁目18-4
☎0995-48-6040

ハーミィ小児矯正歯科
宮崎県都城市花繰町
12街区12号
☎0986-21-6480

ハーミィ小児歯科口腔外科
（旧 ハーミィ小児矯正歯科）
宮崎県都城市早鈴町25-10

Kick Off Meeting

当院では、4月と10月の半期に一度法人全体でキックオフミーティングを行います。

◎理事長先生から医院の方向性や今後の目標の共有
◎各職種、個人の半年間の目標を設定
◎各医院で働くスタッフが集まるので、コミュニケーションを高める企画を行う

など様々な取り組みを行います。

キックオフMTG
お楽しみ様でした😆
今回は目標の発表もあり、
1人1人にどのようなサポートが
出来るかを考えることが出来ました。
また、部長課長ゲームでは会話が出来ない、
部長は課長としか情報共有出来ないなど
様々なルールの中での達成は難しかったです。
今回、課長をさせてい頂き、中間職の仕事は
こういう事の積み重ねなのかなと
実感することが出来ました。
今年度も、みなさんと共に
楽しく成長出来るよう
頑張ります!!

今回のキックオフでは、
ミーティングの栞作成をしたり、
技工部メンバーで言葉の花束を
企画し準備したり司会をしたりと、
今までは参加するだけでしたが、
多くの面で携わることが出来ました。
言葉の花束は、他のスタッフからの
印象や日頃なかなか言えないことなどを
メッセージで伝えられて、作成していて
楽しく、また貰っている
スタッフの表情が見れて
とても良かったです。
新しい目標に向けての
スタートなので、
頑張っていきます！

「ハーミィ小児矯正歯科」移転のご案内

ハーミィ小児矯正歯科は
2022.5月に都城市早鈴町から都城市花繰町へ
移転・開院します。
私たちは、滞りなく移転するために
機材の移設や運用面の検討などを行っています。
1月に上棟式を終え、
3月から本格的に診療体制のシミュレーションをし、
5月の開院に向けて準備しています。
医院の場所は変わりますが、今までと変わりなく
患者様へより良い健康を届けていきます。
何卒よろしくお願い致します。

「ハーミィ小児歯科口腔外科」開院のご案内

ハーミィ小児矯正歯科が移設し、
現在のハーミィ小児矯正歯科は
ハーミィ小児歯科口腔外科へ生まれ変わります。
口腔外科では親知らずの早期摘出を中心とした
口腔外科診療を行います。
親知らずが正常に生える確率は20%に満たないと
言われており、その親知らずは10代後半から
入試や就職、成人式、結婚、出産など
いわゆる『人生の節目』の時期に
強い痛みや顔が腫れるなどの症状に悩まされます。
腫れる時期は予測できませんが、
計画的に抜歯をすることで私達は
“患者様の人生を晴れにする”
サポートを行なっていきます！

新しい矯正装置のご案内

当院ではマウスピース矯正のインビザラインを導入しています。
『痛そう』『歯磨きが難しそう』『スポーツや楽器演奏に影響が出そう』など
そういった矯正の不安を“インビザライン”なら解決できます！
お話が聞きたい方はお気軽にスタッフにお声がけください♪

インビザライン
※装置を付けている状態

従来の装置

MERIT

・装着していることが気づかれにくい・痛みが少ない
・取り外しができるので歯磨きがしやすい
・ワイヤーを使用しないため装置が粘膜を傷つけることがない
・矯正中に食べ物の制限がない・舌の動きを阻害しない

invisalign

DEMERIT

・自分の意思で決められた時間装着しないといけない
・従来の矯正装置より費用がかかる

スポーツしている方必見👀
マウスピースで運動能力UP!

みなさんこんにちは！突然ですがマウスピースをご存知ですか？
ボクシングやラグビーなどで見かけたことがあるかと思います。
歯や口、顔を守るのに効果的な安全装置の一つです。
しかし、近年では運動パフォーマンス向上の効果にも注目されています。
私たちはそんなマウスピースを多くの人に知っていただくこと、作成、競技チームの支援を行っています。自分の怪我を予防するのはもちろんのこと相手にも怪我をさせない、そしてパフォーマンスが上がるマウスピースに興味がある方は是非スタッフにお声かけください。

70%の磨き残し？

当院では患者様のプラークコントロールが30%以下になることを目指しています。
定期検診の際に染色をし、プラークコントロールの状態を確認し、患者様自身にどれだけプラークが残っているか見て知ってもらうこと、プラークコントロールができていないことで起こることを伝え、ブラッシングのモチベーションの向上を図っています。
現段階では、多くの患者様のお口の中の状態に70%以上の磨き残しがあり、目標である30%以下にはまだまだ遠い状態です。まずは、歯磨きができていることが当たり前になるように努めていきます。
みなさんのよりよい健康のお手伝いをします。

※プラークコントロール：患者さん自身による毎日の歯磨き、糖の摂取を控えて、プラーク（歯に付着した細菌の塊）の除去や予防を行うこと

白い歯で今よりもっと素敵な笑顔へ

ホワイトニングといえば審美！歯を白くする！
予防歯科が定着しているこの時代に審美も定着させる事によりむし歯がなく、矯正にて歯並びを整え、さらに歯を白くし患者さん自身への口腔内への関心・意識向上・自信・明るい未来へのつながりに貢献出来たらと考え私達は活動しております。興味のある方はお気軽にスタッフまでお声がけください♪

ホームホワイトニング
ご自宅で施術していく方法です。
期間：１ヶ月

オフィスホワイトニング
院内で施術していく方法です。
期間：１日

訪問診療のご案内

当院では診療の環境整備を中心とした在宅での診療の準備や
施設への訪問診療の最適化を行っております。現在は訪問診療の日程調整、スタッフの調整が主な業務です。
障がいをお持ちの方で訪問診療をご希望の方は是非一度ご相談ください。
また、特診室をご用意しておりますので車椅子などの方も安心してご来院いただけます。
受付でご予約を調整いたしますのでいつでもお声掛けください。

お口の“癖”で ガタガタな歯並びに！？

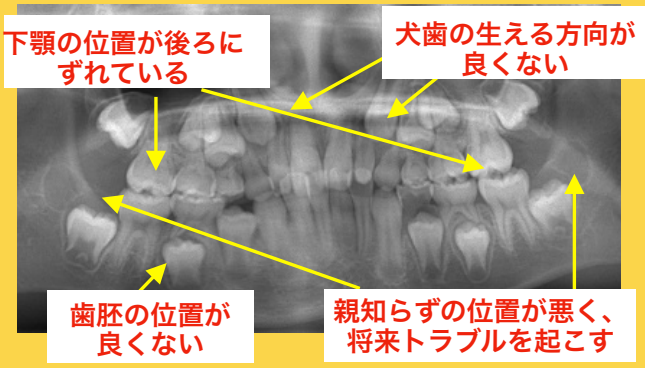
Check!

- □ 食べ物を飲み込みにくい
- □ 顔面の筋肉を過緊張させて飲み込む
- □ 不明瞭な発音（滑舌が気になる）
- □ 口唇閉鎖不全（口が閉じにくい）
- □ 口呼吸
- □ 口腔内の乾燥による歯肉炎・着色
- □ 口もとの前方突出　など

口腔周囲の筋肉の不調和は、不正咬合の原因となることがあります。
特に、指しゃぶり、口呼吸、低位舌、舌突出癖、といった口腔習癖は歯列に大きな影響を与えることが知られています。
これは、歯列（歯並び）が舌やほっぺたなどの口腔周囲筋の調和がとれた場所に位置する性質を持つからです。
お口の癖は『口腔筋機能療法（MFT)』で改善することができます。
口腔筋機能療法(MFT)とは、食べる（咀嚼）、飲む（嚥下）、発音、呼吸、舌の位置、口唇の位置などの改善を目的とした各種トレーニングを行うことにより、口腔周囲の筋肉バランスを整える療法です。
長年にわたってついた癖は、早くても半年、状態によっては2～3年以上かかることがあります。
当院では、矯正治療のスムーズな進行および矯正治療終了後も長期的に安定した保定を実現させることを目的として、この療法を積極的に取り入れています。

今かも！？ “親知らず”の抜歯時期

当院では現在、親知らず抜歯とパノラマX線写真による“スクリーニング検査”の普及を目指しています。



なぜ？

成長発育の要となる７歳・９歳・１１歳前後でパノラマX線写真によるスクリーニング検査を行い、肉眼では見えない部分を検査することで順調に発育がされているか調べるためです。

また、親知らずの歯胚（歯のたまご）のうちに抜歯をすることで最小限、短時間の処置が可能になりお子様の負担軽減につながります。かつ長期的な休みなどを利用して計画的に抜歯を行えるメリットもあります。

そのままにしていると・・・

むし歯や歯周病の原因,歯並びに影響を与える場合もあります。早期発見・早期治療を行いお子様のお口の中を守ってあげましょう！

Fun meal!
～楽しい食事～

こんにちは！栄養士兼幼児食インストラクターの馬場です！
4月になって入学、進級、就職などなど環境の変化が目まぐるしくも
楽しくワクワクドキドキする季節ですよねー！4月といえば、お花見！私は、お花見も好きですが
食べることの方が大好きなので全力で春を楽しみたいと思います！皆さんの好きな季節はなんでしょう？♡

ではでは、本題に入りましょう☆今後「好き嫌い」について掘り下げてお話ししていきます。
生きていれば「食べること」とは切ってもきれない関係です。
当院のおやつアンケートでも上位を占める「好き嫌い」。特にお子さんを持つ親御さん「好き嫌いが多い！！」
「もう好きなものしか食べない！」といった不安を感じたことはありませんか？
野菜を食べないから「野菜ジュースを飲ませよう」、食べないから「刻んで隠してみよう」すごく気持ちが分ります。
親としては栄養バランス気になりますもんね。特に刻むこと私もよくしていました。１回は食べます。
ですが、気付いてしまいます(笑)そして２回目は警戒して、手をつけなくなります。
子どもの観察力恐るべきですね。実はここも食べないに繋がるポイントの一つなのです。
実際のところ、料理の腕はピカイチじゃなきゃだめなの？
いいえ！料理の腕は関係なく、食事中の「コミニケーション」が最も大事とされています。

苦手な食べ物、好きな食べ物、大好きな人と食べること、この３つが重要です。
ストレス、不安、緊張している状態だと空腹でも食欲は出ません。
血糖値が上昇、満腹中枢が刺激され食欲が抑制されてしまうからです。
保育園、幼稚園、お家でも楽しく食べられることが少食、偏食を無くす一番の近道です！
好き嫌い、小食で栄養失調や病気になる子はなかなかいません。（成長曲線をチェックしてみてください）
また苦手な食材も年齢と共になくなってはいきます。一番偏食が多いのは、２歳前後。
味覚が発達する時期で、味をダイレクトに感じやすいため、偏りが出ます。
ですが、よくある話でむしろ順調に「感覚機能が発達」している、良い状況と言えます。
幼児期から早めの食育は大切ですが好き嫌い、小食の原理が分かってくれば遅いも早いもないことが分ります。
改善も可能です！今回は、初回なので軽く掻い摘んでお話ししました。
次回は、お家での子どもたちの食べられない理由の見分け方を紹介します。
好き嫌い、小食にお悩みの場合は、いつでもご相談くださいね！♡

産休のご挨拶

みなさん、こんにちは。
みやかわ小児矯正歯科で歯科助手をしております、福留です。
この度、出産のため産休育休に入らせて頂くことになりました。
皆様にさまざまな面でお気遣いいただき、最後まで何事もなく仕事をすることができました。
本当にありがとうございました。お休みの間ご迷惑をおかけしますが、
復帰した際にまたみなさんにお会いできるのを楽しみにしております！

産休復帰のご挨拶

こんにちは、歯科衛生士の堀内美穂です。
産休・育休を経て4月1日より仕事復帰させて頂きました。
産休、育休の際は沢山のご迷惑を患者様、スタッフにもお掛け致しました。
このような暖かい環境の中で子育てが出来た事は本当に有難い経験です。
私ごとではありますが、息子も一歳を無事に迎えられ現在、可愛い盛りの真っ只中の癒しになってます。
今後もご迷惑をお掛けする場合があると思いますがお口の健康を守って
楽しくお仕事をさせて頂きますので、今後ともよろしくお願い致します。

当院がサポートしているチーム

鹿屋体育大学 自転車競技部
FNS in KANOYA

社会人野球クラブチーム
鹿児島ドリームウェーブ

KAGOSHIMA REBNISE
鹿児島レブナイズ

Kagoshima Bank
鹿児島銀行
ラグビー部

待合室2Fで販売中！

長島珈琲焙煎店の
珈琲豆

＼スポーツ中のむし歯を防ぐ！／

スポーツバイオ茶

求人案内

「素直・勉強好き・プラス発想・子ども好き」
当院のスタッフは全員がこの条件を満たしています。
素直というのは、人から学ぶ姿勢を持っているという事、
勉強好きは学んだことを実践する人、
プラス発想はどんなことからも前向きな意味を見出せる力、
子ども好きは未来を担う人材を育むやさしい心です。
今は自信が無くても、そうなりたいと思う心を
持った人はぜひ一緒に当院で働きませんか ？

ハーミィ小児矯正歯科　　みやかわ小児矯正歯科

当院のSNS情報

《Instagram》　《YouTube》

LTAN6480HAMI
で検索！

医療法人
まほう
つかい会
mahoutsukai