



# まほうつ会新聞



発行日：2021年11月1日 №20

医療法人  
まほうつ会



毎朝冷え込む季節になってきました。寒暖の差が大きくなると風邪をひきやすくなります。こまめに上着を脱ぎ着することで調節しましょう。また風邪の発症にはウィルスが関与しています。鼻で呼吸することを意識すること、口が開きやすいお子さんは夜寝る時に「口テープ」をするなど、のどからの感染を防ぎましょう。

また、この時期は例年歯・口の怪我が増えてくる時期です。朝の気温が低いと、起きたばかりでは体をうまく使うことができないことがその理由と考えられます。この時期こそ朝早く起きて、体を動かし、日中の活動に備えていきましょう。



秋も深まり寒さが増してきました。これからの季節には必見の「バクテリアセラピー」について今月ご紹介させていただきます。是非、お口から健康管理にお役立て頂ければと思います。



試されたい方・ご質問のある方は、スタッフまでお気軽にお声掛けください！  
当院で取り扱っている商品です！

## はじめに バクテリアセラピーとは？

医療と福祉の先進国スウェーデンの医療機関が中心となって開発した、お口の中の菌のバランスを管理することで、お口だけでなく全身疾患の予防につながっていく新しい予防医学です。



当院でご紹介しているバクテリアセラピーでは善玉菌（L.ロイテリ菌）を摂り、それを増やすことによって体の機能のバランスを正常に保ち、免疫力を高めることによって病気になりにくい体づくりをしていくことを目的としています。お薬ではないので、副作用はありません。しかも、ロゼンジ（タブレット）を舐めるだけ、1回100円〜という続けやすさもポイントです。

※商品によって価格は異なります。  
※赤ちゃんにも使用できるリキッド（液体タイプ）もあります。

## つぎに L.ロイテリ菌とは？

ヒトの母乳・口腔由来の乳酸菌です。生きたまま腸にとどき、天然の抗菌物質をつくり出します。そして免疫システムを整えます。お口だけでなく様々な疾患の予防・治療に働きかけます。



- ① バイオガイアのL.ロイテリ菌とは、WHOのプロバイオティクスの定義を満たすヒト由来の乳酸菌です。
- ② 世界各国で証明されたL.ロイテリ菌の信頼性と安全性があります。
- ③ お口から腸まで、全身に届く乳酸菌です。

## おススメの使用時期・使用者

- ❖ より良い健康を求める方
- ❖ 口臭が気になるお子さま・保護者さま
- ❖ むし歯の検査で一番強い値（+++）の方
- ❖ 一番むし歯なりやすい6歳臼歯が生えてきて予防処置ができるまでの間
- ❖ 矯正治療中で歯磨きがしづらいお子さま
- ❖ 夜泣きをする赤ちゃん
- ❖ 下痢・便秘を治したいお子さま・保護者さま
- ❖ 風邪をひきやすいお子さま・保護者さま
- ❖ 妊婦さん・授乳中の保護者さま
- ❖ 2歳になる前のお子さま（2歳でお口の中の菌のバランスがほぼ決定する）

必見です！

引き続き裏面もご覧ください！

何でもいい



何でもいい



BioGaia



# 使い方？

# 何でもいいプロバイオティクス？

まずは定着させるため、1ヶ月は毎日摂取してください。そのあとの効果が約2週間継続するので、2〜3日に1錠で構いません（もちろん毎日でも構いません）  
 ※途中でやめても、副作用や反作用はありません。

タブレットはそれぞれ  
 ・オレンジ  
 ・ストロベリー  
 ・ミント 味です！

一般的にはプロバイオティクス（体に有益なことが科学的に証明されている菌）は何でも体に良いと思われていますが、実はそうではありません。例えば整腸作用があるとされている乳酸菌のほとんどは歯周病やむし歯を悪化させます。また、免疫に良いとされている乳酸菌やビフィズス菌の多くは、胃がんや胃潰瘍の原因になるピロリ菌を増殖させます。市販品のサプリメントや乳製品は、特定の部位に対する効果効能ばかりを強調していますが、実はその一方で他の部位の疾患を悪化させる場合もあるのです。ですから、医療レベルでのプロバイオティクスの使用には体の全部位のあらゆる疾患に対しても絶対に安全であることが証明されているプロバイオティクスを選ぶことが大切です。



両院、日頃の感謝の気持ちを込めてハロウィンイベントを開催致しました。今年は、日曜日のために別日に仮装、クイズにとお子さま、保護者さま、スタッフみんなで楽しいひと時を過ごしました！



今回のハロウィンは、各々好きなプチ仮装をハーマイはさせていただきます！ハロウィン用のプチギフトをスタッフで前日に作ったり、スクラブを交換してみたりとワクワクさせてもらえました（D T瀬下千尋）



今年の仮装テーマは「ドラえもん」でした。スタッフ手作りのTシャツや帽子を身につけて診療をしました！普段着ている制服ではなく仮装することで、私達もいつも以上に楽しんで仕事をすることができました。来院された皆様も楽しんで頂いたのではないのでしょうか？季節のイベントがある時には、飾り付けやプレゼントのお渡しがあったりするのでぜひイベントの日を狙って遊びに来てくださいね♡（DA福留美里）



ご無沙汰しております。歯科衛生士の大久保です。出産・育児のためにお休みをいただいておりますが、11月1日から職場復帰をいたしました。出産・育児と人生経験を積み、想像以上に大変で世間のママさんパパさん大尊敬です。みなさんの生活に寄り添ってそれぞれのご家庭にあった最善の提案が出来るように努めていきますのでよろしくお願いたします。



活躍中の選手！ぜひご覧ください★ Ltan café 2F 陳列棚上  
 ルタンホール2階カフェコーナーに、鹿屋体育大学体操部監督の村田先生から頂いた「東京オリンピック」の記念のお皿を飾らせて頂いております！



平日 8:20~11:20  
 13:20~17:40  
 土曜 8:00~11:40  
 13:40~17:20  
 午後診療  
 ① 14:00~17:40  
 ② 15:20~17:40

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3 休診	4	5	6
	7	8	9	10 午後診療①	11 休診	12
	13	14	15	16	17 休診	18
	19	20	21	22	23 午後診療②	24
	25	26	27	28	29	30

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3 休診	4	5	6
	7	8	9	10 午後診療①	11 休診	12
	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23 午後診療②	24
	25	26	27	28	29	30