



まほうつ会新聞

発行日：2020年8月1日 №5



宮川理事長ご挨拶

お風呂上がりのアイスクリームが美味しい季節となりました。アイスクリームにもむし歯になりやすいものと、そうでないものがあります。意外にもソフトクリームやカップアイス（特に乳脂肪分の多い高級アイス）、かき氷はむし歯になりにくく、ビニール入りのチュウチュウアイスはむし歯になりやすいのです。理由は食べる時間が長ければむし歯になりやすく、溶けるから早く食べないといけないものはむし歯になりにくいからです。もちろん食べ過ぎには注意してくださいね。

新型コロナウイルスの感染拡大防止にご協力をお願いします

3つの「密」を避けましょう!

「こわがり屋さん!大丈夫ですよ」

両院は、ご存知の通り子ども専門の歯科医院です。歯科医院が初めてのお子さま、こわがり屋さん、ドキドキさんも上手に診療ができるには秘密があります。今月号は、低年齢のお子さまの治療の練習・トレーニングについてお伝えします。<一緒に頑張りましょう!>

治療の練習

むし歯ができてからすぐその日のうちに治療をすることはしません。なぜなら、そのまま治療をしたとしても治療の意味など分かっていない場合は、治療中に痛みや嫌なことがあった場合に、すぐにくずれてしまい最後まで治療することが出来ないからです。しっかり本人にむし歯があることを伝え口の中を見てもらいどこにむし歯ができていくか鏡やレントゲン写真で確認してもらい練習をしていくことが大切です。

絵本の読み聞かせ (ロンタの初めての歯医者さん)

何のためにむし歯の治療が必要か本人に分ってもらいます!!

「むし歯=治療」という大人の考えとは違い、お子様にはむし歯があるので治療をしないといけないという意味づけをする必要があります。

だいじょうぶだニャン〜!

本院の感染対策最新

基本的な3つの行動の徹底

「COVID-19の感染拡大の対策」として医療法人まほうつ会の両院では、安心安全の歯科医療を提供しています。鹿児島県でのコロナウイルス感染クラスターがショーパブで発生し、濃厚接触者が鹿児島県内全域に広がっていることから、霧島市での市中感染拡大防止について、私たちも考え行動しております。更なる考慮した診療を行い、特に国分ルタンに関しては7月号でお知らせしました対策の加え、下記の対策を行いより一層現在も努めております。

- ①いわゆる「3密」を避ける行動 (具体的には職員はショーパブ・カラオケにはいかない)
- ②出勤前の検温の徹底
- ③体調不良時に、無理して出勤しない
- ④スタッフの出勤時の検温 (非接触型体温計で朝礼時の検温。熱発が疑われる場合は腋下式体温計で計測)
- ⑤原則フェイスシールドを着用、特にエアロゾル発生処置の場合は必須
- ⑥待合室スリッパの撤去 (気になる方には消毒足カバーまたは消毒スリッパを使用してもらう)
- ⑦COVID-19問診票の復活

厚生労働省

コロナ接触確認アプリ「COCOA」を登録!

GOOGLE PLAY | APP STORE

過去14日間の接触
陽性者との接触は確認されませんでした

引き続き「新しい生活様式」の実践をよろしくお願いたします。

担当する歯科衛生士とコミュニケーションやスキンシップをとり信頼関係を構築しながら1つ1つの練習をしていきます。まず、何のためにむし歯治療が必要なのか絵本(ロンタの初めての歯医者さん)の読み聞かせを行い、何のためにむし歯治療が必要なのか本人に分かってもらいます。

実際に治療で使用のお道具を診療台に横になって練習をして名前や用途を覚えてもらい実際に口の中で練習していきます。また、低年齢児や恐怖心のあるお子様には笑気吸入鎮静法を併用して緊張やストレスを緩和させながら治療する方法もあります。

実際当院では、治療の際にラバーダム防湿というマスクを使用します。薄いゴムシートに小さな穴を開けてその部分から歯を露出させて治療を行う方法です。

治療中に薬液や切削片が口腔内へ侵入するのを防ぎ、また治療する歯への唾液や細菌の侵入を防ぐことによって清潔な状態を保ち治療をすることが出来、かつ安全で良質な医療を提供するために必要不可欠な処置になります。

熱中症対策手作りイオン水

夏場は熱中症予防のため、水分補給が重要です。栄養士の馬場さんに「手作りイオン水」の作り方を伺いました。

- ・水 500ml
 - ・自然塩 小さじ1/4
 - ・レモン汁 大さじ1
 - ・バスマイト (アスパラテーム) 大さじ1~2
- ※味をみて調整

アスパラテームは、砂糖の200倍の甘さをもつアミノ酸系甘味料です。アスパラギン酸とフェニルアラニンから構成されており、いずれも生体内に存在するアミノ酸です。砂糖の仲間ではなく、アミノ酸の仲間のため虫歯にならない甘味料です。また甘さが砂糖の200倍で、実際の使用量は砂糖の200分の1です。低カロリー・甘味料として、ダイエット食品、糖尿病患者の治療食品などにも使用されています。実際のところ、激しい運動でなく、少しの汗程度なら、お水と塩をひとつまみで十分です!是非、お試しください!!

8月の診療カレンダー

夏休みは「サマータイム診療時間」ですが...
ハーマイは8月24日(月)からは平日の診療時間となります!

サマータイム・土曜
8:00~11:40
13:40~17:20
午後診療
14:00~17:20

平日
8:20~11:20
13:20~17:40

ルタン

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

休診: 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31

ハーマイ

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

休診: 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31